

# Envejecer en la ruralidad: Explorando una realidad invisibilizada

Observatorio del  
Envejecimiento

Para un Chile con futuro



PONTIFICIA  
UNIVERSIDAD  
CATÓLICA  
DE CHILE

Compañía de Seguros

**confuturo**<sup>®</sup>  
UN CHILE CON FUTURO

## Introducción

Si bien Chile experimenta un sostenido crecimiento en el número de personas mayores, proyectándose alcanzar los 6,9 millones al 2050, existe poca visibilidad sobre las diversas realidades en las que se desarrolla el envejecimiento en el país. Entre los tópicos de relevancia sobre la heterogeneidad de la vejez se encuentra la ruralidad como concepto y realidad geográfica, que trae aparejadas a su vez dimensiones distintas a las generalmente estudiadas.

La ruralidad, o “lo rural”, son conceptos complejos y multidimensionales. Si bien es una realidad generalmente abordada desde los factores productivos, densidad poblacional y lejanía respecto de “lo urbano”, involucra también aspectos sociales y culturales que abren camino a historias particulares de las personas mayores que habitan dichas zonas.

Hoy, cerca del 14% de las personas mayores en Chile viven en zonas rurales, es decir, más de 545.000 personas sobre los 60 años<sup>1</sup>, esperando extenderse hasta los 713.000 al 2035. Así, el incremento cuantitativo en el número de personas mayores de 60 años en zonas rurales invita a profundizar sobre una comprensión de las desigualdades territoriales, y a dar espacios a concepciones del bienestar fuera de lo estudiado.

¿Quiénes son las personas mayores que nacieron y envejecieron –o que deciden- envejecer en zonas rurales del país? ¿Cuál es su realidad en términos de acceso a servicios y miradas de la vejez? En el presente reporte se busca entregar una visión descriptiva y exploratoria sobre el fenómeno del envejecimiento en zonas rurales, con principal foco en condiciones materiales de la población mayor que habita dichos territorios.

Para este objetivo, hemos invitado a aportar con sus conocimientos a Sara Caro, académica de la Facultad de Trabajo Social UC, Giovanni Vecchio, profesor del Instituto de Estudios Urbanos y Territoriales UC y a Lorena Romero, Ingeniera Agrónoma y consultora en temáticas de desarrollo agrario. Además, contamos con la experiencia de Pamela Pinilla, coordinadora del programa Adulto Mayor de la comuna de San Juan de la Costa, Región de los Ríos. Adicionalmente, entrevistamos a cuatro personas mayores autóctonas de zonas rurales de la macrozona sur y centro del país, así como a cuatro personas mayores que decidieron migrar recientemente a zonas rurales del centro y sur del país.

---

<sup>1</sup> Al año 2024, de acuerdo con proyecciones de población desarrolladas por el Instituto Nacional de Estadísticas en base al CENSO 2017.

## 1. Contextualización

### La ruralidad, un concepto en constante actualización

Tanto en Chile<sup>2</sup> como en el mundo no existe una definición consensuada de la ruralidad (o lo rural), sin embargo, se tiende a destacar las dimensiones demográficas y económicas del término, es decir, de entenderla como zonas caracterizadas por su baja densidad poblacional y con ciertos factores socioeconómicos y de matriz productiva, con predominancia de la agricultura como principal fuente de empleos (OECD, 1996).

En otros casos, “lo rural” tiende a considerarse como una categoría residual, es decir, lo no-urbano, o lo lejano a centros urbanos. Esta mirada geográfica del concepto releva la dispersión socioespacial como fuente de desafíos para sus residentes, especialmente en relación al acceso a bienes y servicios, y del Estado y sus instituciones, para el desarrollo de políticas que puedan ejecutarse en comunidades dispersas y pequeñas (Hart et al, 2005). Sin embargo, cabe destacar que definir a lo rural como lo no-urbano limita la posibilidad de comprender las características propias de un territorio (OECD, 1996), especialmente cuando se trata de caracterizar a la población mayor que ahí habita.

De manera complementaria, las zonas rurales han sido caracterizadas y definidas en función de un set de actitudes, creencias y modos de vida, lo que moldea las experiencias cotidianas de quienes habitan dichos territorios. Así, y como comenta el académico del Instituto de Estudios Urbanos, Giovanni Vecchio: **“En el caso de Chile hay que hablar de diferentes ruralidades. Desde los estudios urbanos y de planificación, se trata de ir un poco más allá de la tradicional división entre lo urbano y lo rural, que es el elemento de contraste, [en lo rural] se comparten ciertos modos de vida, actividades, servicios y hábitos también”**.

En este sentido, y desde la definición clásica de ruralidad se resaltan características sobre hábitos sociales rurales típicamente reconocidos como arraigados a la tierra o al campo, donde **“la vida se desarrolla de manera placentera, natural y tradicional, con relaciones sociales auténticas y sinceras [...]a tradiciones que las ciudades globalizadas han perdido y que buscan reencontrar imaginando al campo como un jardín del Edén. También existe la percepción de una sociedad fraternal y organizada en comunidades, con núcleos sociales fuertes, a diferencia de los urbanos o ciudadanos vueltos hiperindividualistas”** (Gaudin, 2019).

---

<sup>2</sup> Oficina de Políticas y Estudios Agrarios, Política Nacional de Desarrollo Rural (ODEPA, 2022): “Se entiende por territorio rural aquel que se genera producto de la interrelación dinámica entre las personas, las actividades económicas y los recursos naturales, caracterizado principalmente por un poblamiento cuya densidad poblacional es inferior a 150 (hab./km<sup>2</sup>), con una población máxima de 50.000 habitantes, cuya unidad básica de organización y referencia es la comuna. Instituto Nacional de Estadísticas (INE, 2018): “Se entiende como entidad rural un asentamiento humano con población menor o igual a 1.000 habitantes, o entre 1.001 y 2.000 habitantes donde más del 50% de la población que declara haber trabajado se dedica a actividades primarias. Además, se define como rural a un conjunto menor de entidades que reúnen los criterios de población para ser definidas como urbanas, pero no los requisitos de amanzanamiento, continuidad o concentración de construcciones”

Este tipo de creencias no son aisladas, como comenta la académica Sara Caro: ***“Persiste una visión de lo rural que todavía es muy romántica, que es volver o retornar a lo rural de ensueño, de que lo rural es justamente volver ya sea al origen, a la familia, a las raíces. La ciudad ha sido un espacio que nos ha entregado trabajo, servicios, bienes, una vida productiva, pero lo rural es ese espacio que permite reencontrarse, poner en pausa todo y probablemente buscar un ritmo de vida que sea distinto al que llevamos en lo urbano”.***

Más allá de dichas miradas, es importante reconocer que, en tiempos recientes, se han producido cambios estructurales en dichas zonas que han permeado en la definición de lo que hoy conocemos como zona rural. Entre los impulsores de dichos cambios se consideran:

### Cuadro 1: Factores asociados a transformaciones en zonas rurales

Factores demográficos
Disminución de la población en zonas rurales. Cambios en desplazamiento de la población dentro de las zonas rurales. Cambios en distancias a centros urbanos.
Factores territoriales
Cambios en la percepción sobre lo rural. Creciente valorización de los recursos locales. Creciente interacción con los espacios urbanos. Cambios en la estructura productiva que implican una reorganización del espacio y los territorios. Nuevos actores y formas de coordinación.
Factores sectoriales
Mayor participación de la economía rural no agrícola. Mayor interdependencia entre lo agropecuario y otros sectores productivos.

Fuente: Selección en base a Padilla Pérez (ed.) (2017) en Gaudin (2019).

La agrónoma Lorena Romero recalca estos cambios en la comprensión de la ruralidad en el país: ***“La ruralidad tiene muchas complejidades y acercamientos, no existe una sola ruralidad. En el caso de personas mayores, existen quienes siempre han vivido en territorios rurales trabajando en actividades primarias como la agricultura, pero también tenemos personas mayores que no viven de las actividades primarias, o que viven en estos territorios como comunas dormitorio”.***

En efecto, la ruralidad en Chile, así como la vejez, presenta una alta heterogeneidad, lo que puede comprenderse según el gradiente urbano/rural. Desde la mirada de los y las expertos y expertas entrevistados, la nueva ruralidad en Chile obedece a una graduación de los polos urbano/rural, especialmente en territorio nacional, como comenta la geógrafa Lorena

Romero: ***“En la zona centro los habitantes rurales ya son casi periurbanos. Por ejemplo, todas las zonas de Talagante, de Curacaví, que eran zonas netamente agrícolas, ya están muy cruzadas con las parcelas de agrado. Entonces ahí tenemos un nuevo tipo de habitante rural o periurbano [..]Desde la sexta región en adelante, hasta Bio Bío, todavía quedan zonas rurales con una clara vocación agrícola, pero con una incidencia cada vez menor y muy perturbadas por el cambio climático”.***

En este sentido, los expertos entrevistados invitan a revisar el concepto fuera de la dicotomía urbana-rural: ***“Es importante salir de esa dicotomía [urbano/rural] y abordar esta idea de la gradiente porque hay sectores rurales con distancia corta con una ciudad o con un sector que tenga más desarrollo, que tenga más comercio. Por ejemplo, la quinta región tiene sectores interiores que podrían encajar justamente en una definición de un sector rural pero que están cerca de zonas urbanas. (...) se debe reconocer que son matices, considerar esa gran variabilidad entre un polo que podemos llamar completamente urbano y un polo que podemos llamar completamente rural. Nos damos cuenta que entre medio hay mucha diversidad y hay distintos niveles de precariedad, de aislamiento, densidad poblacional o de calidad de la vejez en una misma región”***, comenta la experta Lorena Romero.

## ¿Qué es la ruralidad para las personas mayores que habitan dichas zonas?

Frente a una nueva reconfiguración de los espacios tradicionalmente catalogados como rurales, es importante reconocer la propia definición y características que las personas mayores le atribuyen a estos territorios.

En este sentido, la visión de estas zonas está marcada por la distinción que se hace respecto a lo urbano, así como también hábitos, modos de vida distintos, la sociabilidad y las tareas del día a día. Para el presente reporte se entrevistaron a ocho personas mayores, quienes nacieron y envejecieron en zonas rurales y quienes migraron a dichas zonas después de los 60 años. Ellas nos entregaron su visión sobre las principales características de las zonas rurales. Se presenta un resumen a continuación:

**Cuadro 2:**  
**Resumen características de zonas rurales desde entrevistas a personas mayores**

Entrevistados	Percepciones positivas	Percepciones negativas
Personas mayores autóctonas de zonas rurales	Tranquilidad Cuidado del medio ambiente Valoración de recursos naturales Redes vecinales	Soledad Precariedad económica Falta de servicios Falta de oportunidades en el curso de vida Falta de oportunidades para familiares jóvenes/adultos. Depresión Falta de actividades Crudeza del trabajo en el campo/ agrícola o ganadero
Personas mayores que migran desde ciudades a zonas rurales	Comunidad Calma Tranquilidad Seguridad Contacto con la tierra Espacios de ocio y recreación	Falta de servicios Falta de profesionales o personas que ejerzan oficios Distancias a centros urbanos y/o a servicios Escasez hídrica

Fuente: Elaboración del Observatorio del Envejecimiento UC-Confuturo en base a entrevistas semi-estructuradas realizadas en el marco del reporte.

Como se observa, la ruralidad es generalmente definida desde la tranquilidad y la comunidad, como comenta Elizabeth (73 años), quién migró a una comuna rural de la Región Metropolitana: ***“La ruralidad es mucho más cercana, mucho más humana, mucho más colectiva, más solidaria que lo urbano [...] La palabra solidaridad en lugares así se utiliza más que en las grandes urbes, en las grandes ciudades. Se conocen más, están más pendiente del otro [...] Hay más cosas que puedes hacer como reunirte, hay más ganas de hacer cosas en conjunto, que eso se pierde en una urbe, en una ciudad grande como Santiago”***.

Verónica (66 años), quién habita en una zona rural del centro del país desde su nacimiento, concuerda con lo anterior: ***“Lo primordial es que es muy tranquilo. Hasta el momento podemos, salir tarde [...] oscuro, y tenemos esa garantía todavía, de andar tranquilo por la calle. [...] prevalece mucho la tranquilidad, y aquí la gente casi toda se conoce entre sí. Uno va a la feria, todos nos saludamos, [...], entonces es ameno aquí”***.

Rosa, mujer de 71 años oriunda de la zona sur rural de Chile recalca: ***“Yo amo mi campo [...] la tranquilidad no se compara con la ciudad”***.

Sin embargo, se reconocen diferencias en los relatos, específicamente para el caso de las personas autóctonas de las zonas rurales, y a diferencia de las personas mayores que migraron a ellas, se reconoce en lo rural trayectorias de trabajo en actividades primarias, así como precariedad económica:

Rosa (71 años) comenta: ***“en el invierno me levanto muy temprano a forrajear mis animales, [...] la vida mía fue muy dura [...] Todavía trabajo sola. Hace diez años que murió mi esposo [...] Cuando tenía ya nueve años salía a trabajar con mi papá, cada uno en su yunta de bueyes, con unas carretillas que le llaman, que eran grandes, que había un trozo de tres metros. Y yo con una yunta, mi padre con otra. Pero a mí me gustaba. Íbamos a pata al colegio. Yo estudié hasta tercero básico”***.

María Elizabeth, de 70 años y oriunda la zona sur comenta: ***“Yo llevo la tierra en mis talones, en mis pies, nacida y criada en el campo. Cuando yo crecí esto era muy rural, muy abandonado, muy solo [...] Esta es mi vida, mi niñez, y después ya adulta, seguí trabajando. Y bueno, hasta que las fuerzas no me dieron más que trabajar, y ahora vivo tranquila en mi casa, tranquila, entre comillas, porque siempre la vida del campo es muy difícil, más difícil para una persona que no tiene una protección. [...] Yo tuve la suerte de aprender a leer y escribir, pero había vecinos y familiares que no tuvieron esa posibilidad, porque esta zona era muy pobre anteriormente”***.

***“La ruralidad en Chile es muy mala, no sé cómo le explicaría. Yo diría que como persona es muy triste la vida en el campo, desde los 7, 8 años lo único que hicimos fue trabajar y trabajar. No sé porque ni siquiera pudimos salir adelante, seguimos siendo pobres. Entonces, muy difícil la parte rural y no tan solo esto me ha tocado a mí, sino que yo lo he visto en todo el sector”***, recalca María Irenia (70 años), autóctona de la zona sur de Chile.

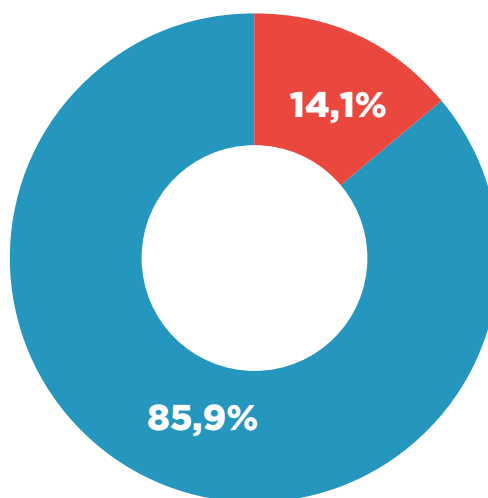
## La ruralidad envejece, ¿a qué ritmo?

Más allá de las características e imaginario de la ruralidad en Chile, lo cierto es que estos territorios presentan un mayor envejecimiento de su población si se compara con zonas urbanas del país. Hoy, el 14,1% de las personas mayores viven en zonas rurales, es decir, cerca de 545.077 personas de 60 años o más.

**Gráfico 1: Población mayor de 60 años al 2024, según zona urbana o rural (En porcentajes)**

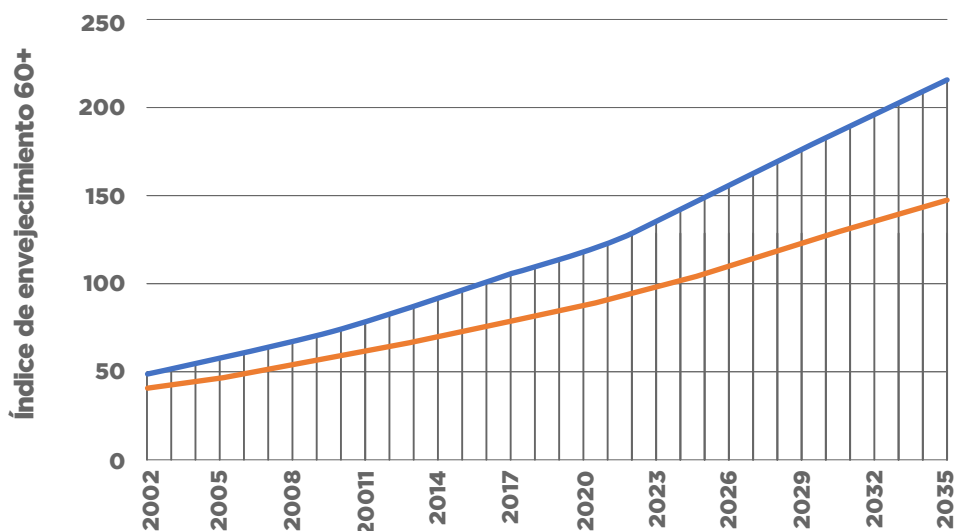
Fuente: Proyecciones de Población INE 2024 en base a CENSO 2017.

● Urbano ● Rural



Asimismo, las proyecciones demográficas del INE 2002-2035 muestran que el índice de envejecimiento del país, es decir, la proporción de personas 60 años o más por sobre la población de niños, niñas y adolescentes menores de 15 años, se irá acrecentando de manera veloz para el caso de zonas rurales. Si al 2024 existen 139,4 personas mayores por cada 100 niños menores de 15 años, en 2035 esa cifra aumentaría a 212. Lo anterior dista de la realidad urbana, donde por cada 100 niños menores de 15 años hay 100,2 personas mayores, extendiéndose sólo a 145,9 para 2035.





**Gráfico 2: Índice de Envejecimiento Urbano y Rural, estimaciones y proyecciones 2002-2035.**

Fuente: Observatorio del Envejecimiento en base a Estimaciones y Proyecciones de Población 2002-2035 del INE.

- Índice de Envejecimiento 60+ rural
- Índice de Envejecimiento 60+ urbano

Nota: El índice de envejecimiento tiende a calcularse a nivel internacional considerando a la población mayor de 65 años. En este caso se calcula el índice de envejecimiento 60+ para homologar con la definición de persona mayor en Chile. Dicho esto, los patrones 60+ y 65+ son convergentes.



¿Deseas conocer el índice de envejecimiento de tu comuna?  
Revisa nuestros anexos para mayor información.

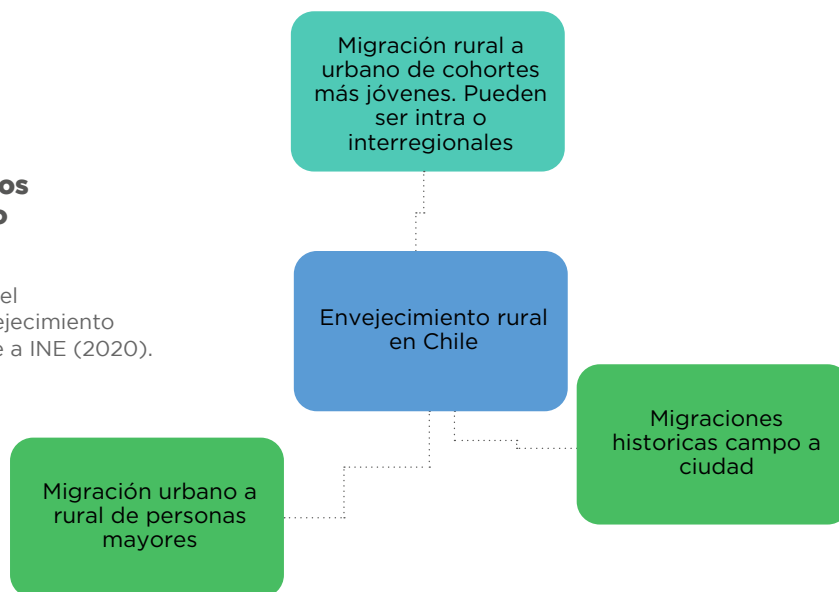
De acuerdo a la literatura internacional, las principales razones por las que los territorios rurales envejecen de manera más rápida son: a) migración rural-urbano de cohortes jóvenes y procesos migratorios históricos y b) la migración urbano-rural de personas mayores. Respecto al primer fenómeno, se evidencia que en general, si bien la migración rural-urbana disminuyó su velocidad luego de 1980 (procesos migratorios campo-ciudad históricos), hoy los asentamientos urbanos, quienes poseen una mayor demanda del sector servicios y manufactura, son decisivos para atraer personas en edad de trabajar. Muchas veces estas pueden ser migraciones intra o interregionales. En este sentido, los procesos migratorios modernos se vincularían a una búsqueda de mayor acceso a oportunidades educativas, laborales o de calidad de vida (Bell & Muhidin, 2009; Bernard et al., 2018, en INE, 2020).

Junto con esto, fenómenos incipientes como la migración urbano-rural de personas mayores ha sido poco estudiada, pero se presenta como una realidad cada vez más patente. De acuerdo con datos del CENSO 2017, se observa que cerca de 34,000 personas mayores de 60 años habrían migrado en los últimos 5 años a comunas rurales de Chile. Al

respecto, la profesional Lorena Romero comenta: **“Ha pasado que personas mayores, que no son de los mismos territorios rurales, van a pasar su vejez a estos territorios. Son personas que incluso tienen buen poder adquisitivo, que tienen otro nivel cultural. [...] Entonces, tenemos una gran diversidad de habitantes mayores en los territorios rurales”**.

**Ilustración 1:  
Factores asociados  
al envejecimiento  
rural en Chile**

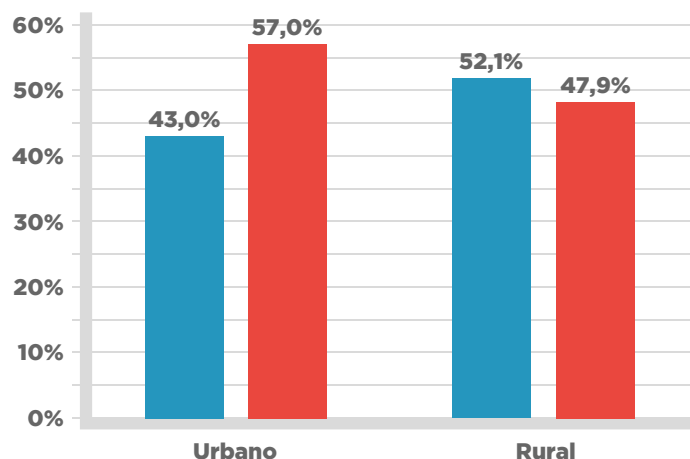
Fuente: Elaboración del Observatorio del Envejecimiento UC-Confuturo en base a INE (2020).



Sin embargo, el académico UC Giovanni Vecchio recalca la migración de población joven como el mayor desafío para los territorios rurales y el bienestar de la población mayor: **“El aumento del porcentaje de población mayor corresponde también a una disminución de la población. Se entiende que hay más personas mayores porque son los que se quedan, las personas más jóvenes se van a estudiar o a trabajar, van en búsqueda de otras oportunidades, Con eso hay un tema de marginalidad estructural, porque son lugares donde la economía no es particularmente fuerte, además faltan nuevos servicios básicos y de buena calidad. Entonces, hay una marginalidad que es espacial por las distancias, y funcional por la falta de servicios”**.

## 2. Las personas mayores en el contexto rural, ¿quiénes son?

En términos sociodemográficos, existen una serie de diferencias entre las personas mayores de zonas rurales respecto a sus contrapartes urbanas. Dentro de éstas, se deben recalcar diferencias en términos de género y nivel educativo. Respecto al primero, el fenómeno de la feminización del envejecimiento en zonas rurales tiende a ser más lento. Como se comenta en el estudio “Comunidades y Entornos Rurales en Chile” (Proyecto Nodo, 2021), históricamente las mujeres rurales tuvieron una marcada primacía en el fenómeno de la migración campo-ciudad en el país, lo que se manifiesta en una mayor proporción de hombres en zonas rurales, a diferencias de zonas urbanas, como se observa en el siguiente gráfico.



**Gráfico 3.**  
**Población mayor de 60 años según sexo y zona urbana o rural (En porcentajes).**

Fuente: Elaboración del Observatorio del Envejecimiento UC-Confuturo a partir de CENSO 2017.

● Hombre ● Mujer

Si bien dicha realidad se acentuará en los próximos años, a diferencia de las zonas urbanas, para el caso de territorios rurales la población mayor masculina seguirá sobrepasando a la población mayor femenina. Al 2035, por cada 100 hombres mayores, existirían 90 mujeres mayores en territorios urbanos, lo que aumentaría a 125 para el caso de zonas urbanas.

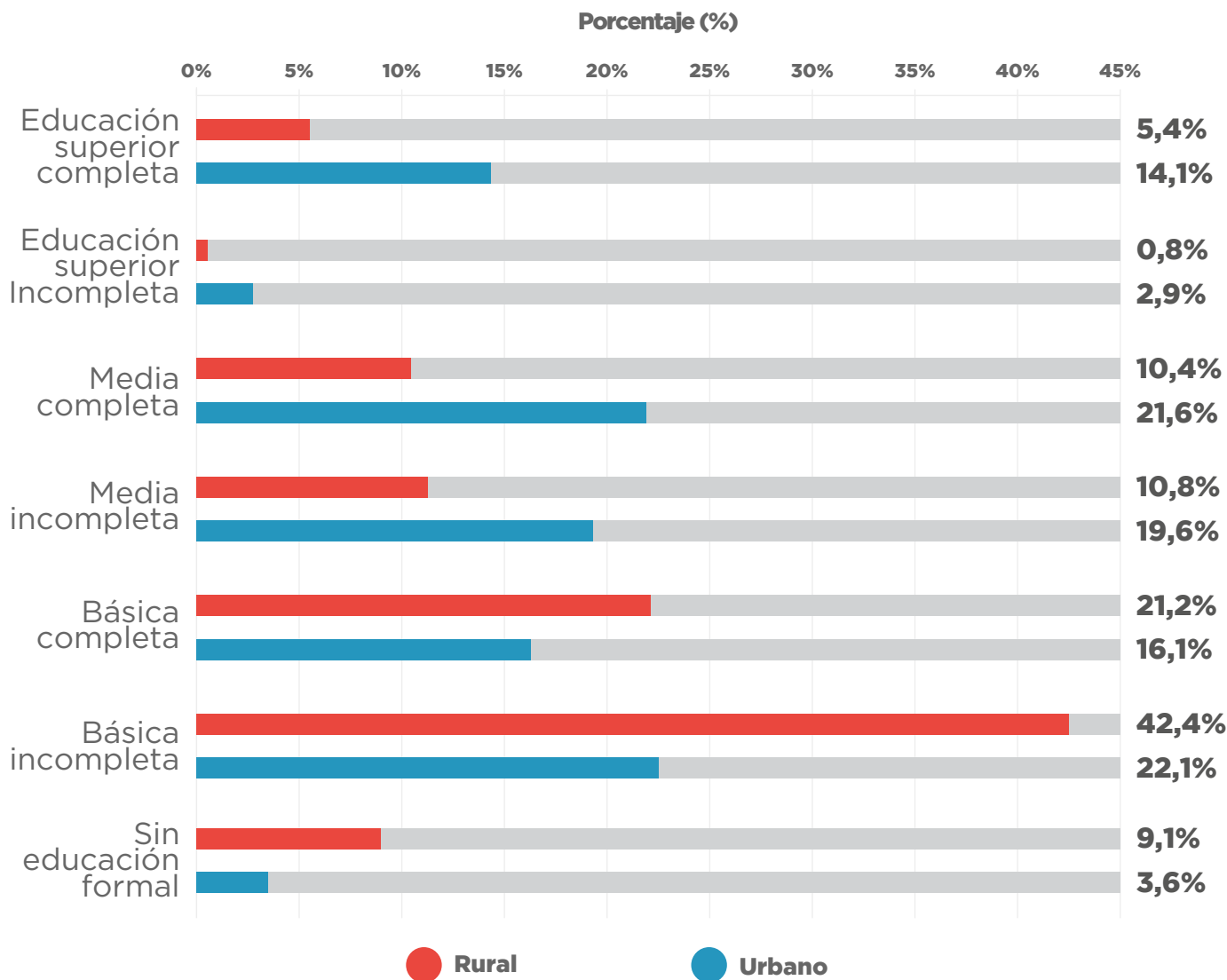
**Tabla 1: índice de feminidad según zona.**

Índice de feminidad (mujeres por cada 100 hombres)	2002	2024	2035
Urbano	144	130	125
Rural	94	91	90

Fuente: Elaboración del Observatorio del Envejecimiento UC-Confuturo a partir de CENSO 2017.

Junto con esto, y como una de las principales diferencias, se encuentra el acceso al sistema educacional, lo que decanta en baja escolaridad para las personas mayores de zonas rurales. De hecho, el 42,4% de las personas de estas zonas posee educación básica incompleta, y sólo el 10,4% logra terminar la escolaridad formal completa (12 años). Para el caso de personas mayores en contextos urbanos, el 21,6% ha terminado su escolaridad formal, y sólo el 22,1% presenta educación básica incompleta.

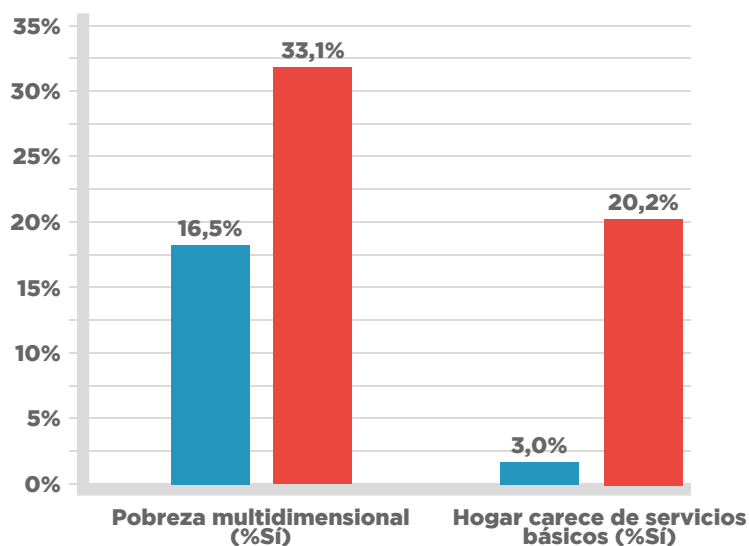
**Gráfico 4:**  
**Nivel educativo población mayor de 60 años, según zona urbano y rural**



Fuente: Fuente: Elaboración del Observatorio del Envejecimiento UC-Confuturo a partir de CASEN 2022.

En general, las personas mayores en territorios urbanos tienen una escolaridad promedio de 6,5 años, versus 9,4 para el caso de personas mayores de zonas urbanas.

Relacionado con lo anterior, las personas mayores que habitan en zonas rurales tienden a mantener niveles de pobreza significativamente mayores a los presentes en zonas urbanas. El 33,1% de la población mayor rural vive en pobreza multidimensional, versus el 16,5% de las personas mayores en territorios urbanos. Asimismo, el 20% vive en hogares que carecen de servicios básicos, lo que sólo constituye un 3% de las personas mayores en zonas urbanas.



**Gráfico 5:**  
Porcentaje de personas mayores de 60 años en situación de pobreza multidimensional y en hogares carentes de servicios básicos, según zona urbano y rural

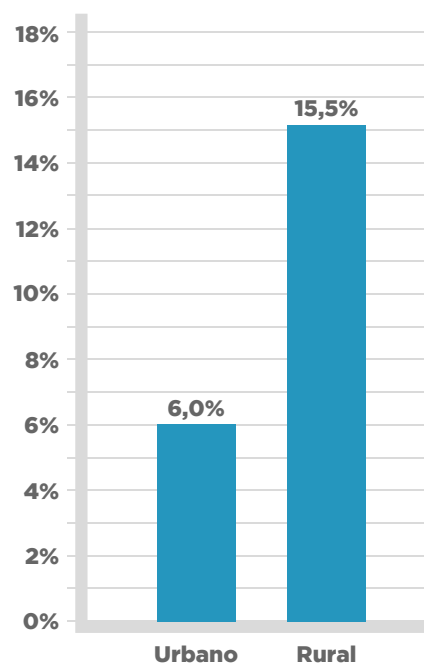
Fuente: Elaboración del Observatorio del Envejecimiento UC-Confuturo a partir de CASEN 2022.

● Urbano ● Rural

Finalmente, es importante recalcar una mayor presencia de población mayor de origen indígena. El 15,5% de las personas mayores en zonas rurales se declara perteneciente a pueblos originarios, lo que disminuye al 6% para el caso de personas mayores en zonas urbanas. Dentro de los principales pueblos mencionados se destacan el pueblo Mapuche (88,2%), Diaguita (5,3%) y Aimara (3%).

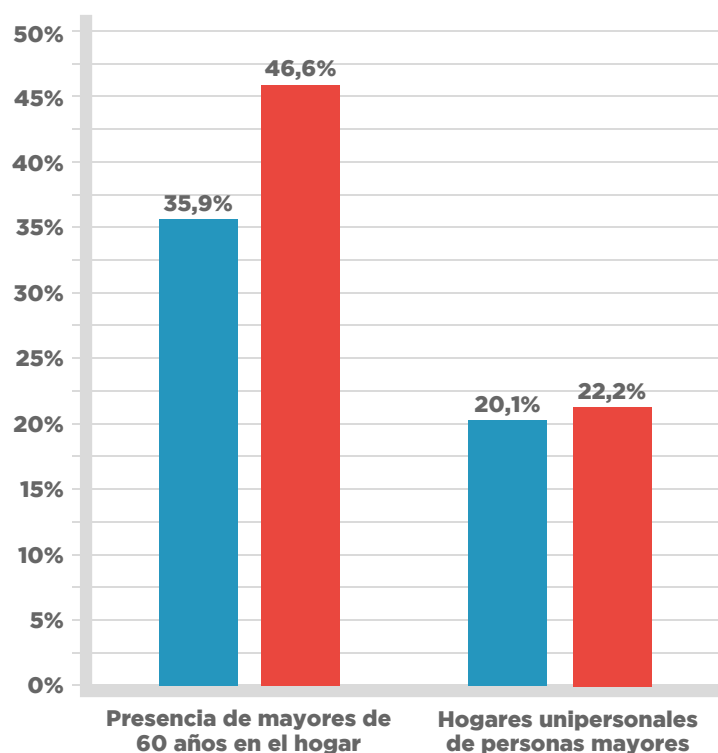
**Gráfico 6:**  
Porcentaje de personas mayores de 60 años que pertenecen a pueblos indígenas, según zona urbana y rural

Fuente: Fuente: Elaboración del Observatorio del Envejecimiento UC-Confuturo a partir de CASEN 2022.



## Caracterizando los hogares que habitan

En concordancia con el acelerado proceso de envejecimiento que han experimentado las zonas rurales, se observa una mayor preponderancia de hogares donde al menos uno de sus miembros es una persona mayor. En contexto urbano sólo el 35,9% de los hogares tiene a una persona mayor como uno de sus integrantes, lo que aumenta en 11 puntos porcentuales para el caso de hogares en zonas rurales (46,6%). También, el 22,2% de estos hogares son unipersonales, es decir, constituido sólo por la persona mayor, siendo un 20,1% para zonas urbanas. Lo anterior supone un riesgo mayor si consideramos los efectos de la soledad en salud física y mental (Observatorio del Envejecimiento UC-Confuturo, 2023).



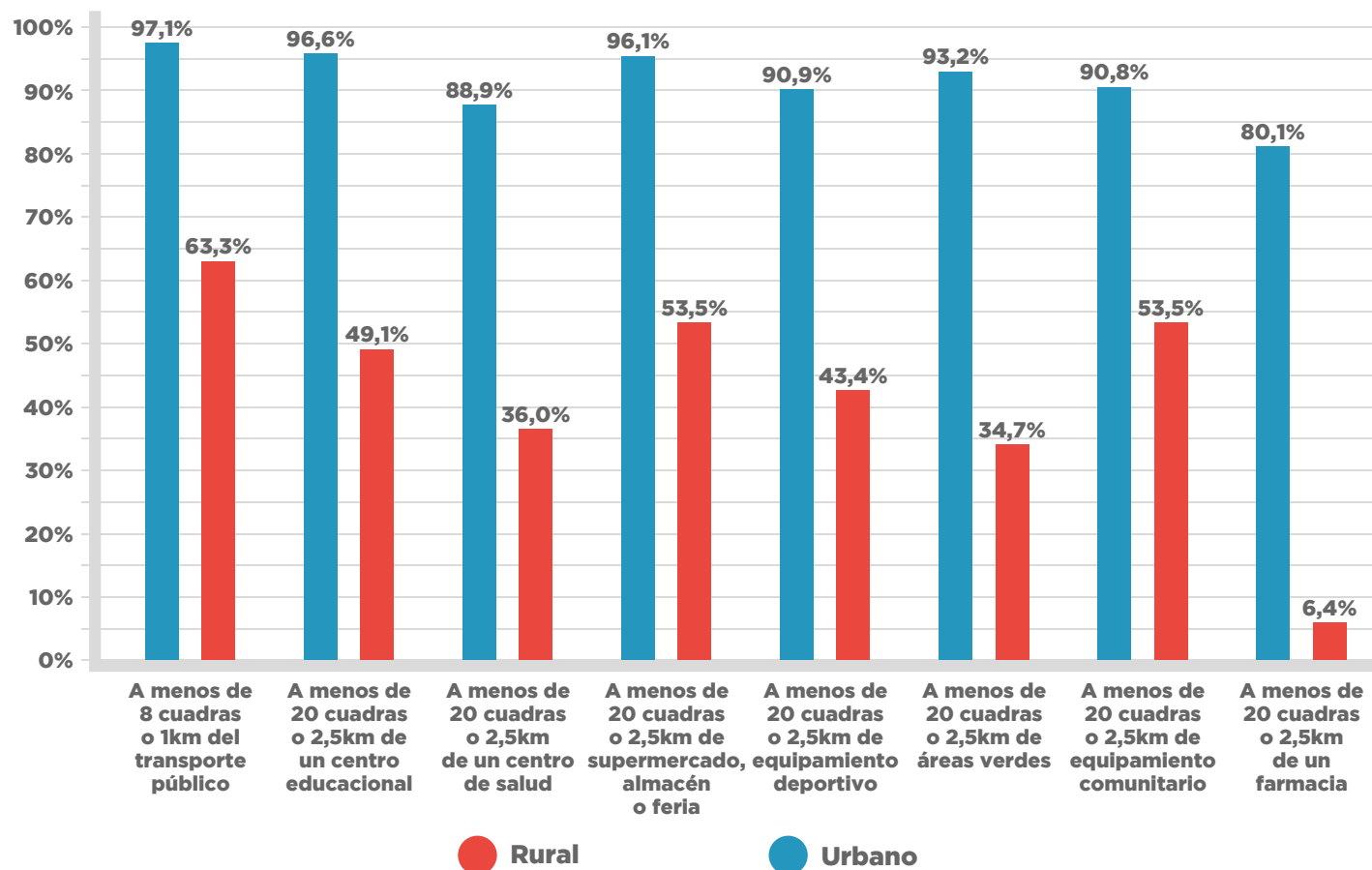
**Gráfico 7:**  
**Hogares con al menos un integrante que es persona mayor de 60 años y hogares unipersonales, según zona urbana o rural**

Fuente: Elaboración del Observatorio del Envejecimiento UC-Confuturo a partir de CASEN 2022.

● Urbano ● Rural

La temática del acceso a bienes y servicios es central, en tanto constituye una realidad cotidiana de las personas mayores y población general que habita dichas zonas. En general, la población mayor rural tiene acceso limitado a servicios de transporte, educacionales y salud. También, se observan brechas considerables en espacios para el esparcimiento (deportes, áreas verdes como plazas o parques equipados) y equipo comunitario. De manera crítica, sólo el 6,4% de la población mayor se encuentra cercana a farmacias.

**Gráfico 8:**  
**Distancia hacia servicios de hogares con al menos una integrante persona mayor, según zona urbana o rural. ¿Su hogar se encuentra a...? (Porcentaje Sí)**



Fuente: Fuente: Elaboración del Observatorio del Envejecimiento UC-Confuturo a partir de CASEN 2022.

La lejanía o inexistencia de servicios cercanos también se encuentra presente en el discurso de personas mayores autóctonas de zonas rurales, realidad que se ha ido intensificando en los últimos años, como comenta Rosa (71 años), autóctona de la zona sur: **“Acá donde yo vivo no existen esas cosas, no hay correo, acá no hay supermercado, uno de repente desea comerse algo rico, pero acá no hay ningún negocio, donde yo vivo solamente gritan los chucao”**.

De manera análoga, Verónica (66 años), oriunda de la zona centro rural, comenta sobre la poca accesibilidad a servicios de salud: **“Aquí, en caso que me pase algo, para ir yo al hospital son diez kilómetros [...] ahora tengo movilización los lunes, no me puedo enfermar antes porque no tengo movilización [...] 5 kilómetros que tengo que caminar para tomar locomoción, y eso a mí no me lo permite mi edad”**.

María Elizabeth (70 años), autóctona de la zona sur complementa: **“Sí, se dan esas situaciones de emergencia, es muy difícil conseguir el acceso porque tenía un hospital a**

**35 kilómetros de acá. Si no hay ambulancia, o no está aquí la camioneta de la salud, y si es urgente, hay que pagar por un vehículo particular”.**

Sin embargo, es importante recalcar que dicha realidad, y las distancias críticas respecto a servicios básicos como salud, presentan una gran variabilidad debido a la geografía y la dinámica entre las zonas de Chile, como comentan los expertos: **“Respecto a los servicios de mediana y mayor complejidad, hay propuestas de desarrollo territorial que lo abordan en el sentido de tratar de definir ciudades intermedias y metropolitanas. Tú tienes que tener una distancia más o menos razonable, una a tres horas, servicios de mayor complejidad. Y eso, efectivamente, yo creo que se puede lograr en varias partes de los territorios rurales. Tenemos cierta complejidad con las zonas precordilleranas o zonas insulares, donde efectivamente, cuesta más llegar”**, comenta Lorena Romero, geógrafa.

En complemento, el académico UC, Giovanni Vecchio, recalca la interrelación entre lo urbano y rural en cuanto a servicios: **“En un país [como Chile] con regiones muy diferentes entre ellas, y también con una población que vive en un 90% en zonas que podemos definir como urbanas [...], en realidad, todos son parte de un mismo territorio y es necesario entender esta relación. Entonces, nunca tendremos, por ejemplo, un ámbito rural que está totalmente aislado del ámbito urbano, porque para ciertos servicios, también en el caso de las personas mayores, sigue habiendo una necesidad, no sé si de depender, pero por lo menos de relacionarse con lo urbano”.**

En este sentido, se pone especial foco a zonas críticamente afectadas por distancias hacia centros urbanos, como zonas de alta prioridad para el caso de comunas envejecidas, como comenta Lorena Romero: **“Si una persona ya está viviendo a 80 kilómetros del radio urbano, efectivamente su acceso a servicios médicos, o incluso familias que tienen hijos que estudian, es distinto. Y ese es el foco que tenemos que poner, deberíamos poner foco ahí, en cómo ese alejamiento del radio urbano afecta en el acceso y servicios a esos habitantes”.**

## Un análisis socioespacial para las comunas más envejecidas del país

Frente a la variabilidad geoespacial que caracteriza al país, cabe ahondar en las zonas críticamente afectadas por la distancia geográfica a servicios en Chile y que a la vez presentan altos índices de envejecimiento de su población.

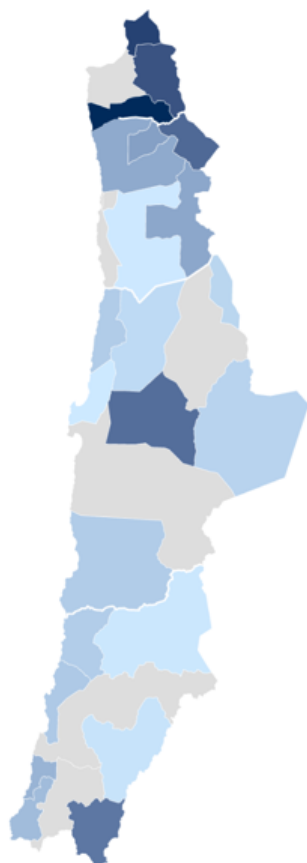
Para abordar lo anterior, se presenta un análisis territorial de las primeras cinco comunas rurales (excluyendo mixtas) más envejecidas por cada macrozona del país. Para cada una de estas comunas se presentan índices pertenecientes al Sistema de Indicadores de Calidad de Vida Rural (SICVIR) en torno a las dimensiones de bienestar social, oportunidades económicas y cultura e identidad. Los indicadores seleccionados responden principalmente a la disponibilidad de información, utilizando como criterio aquellos que, siendo más relevantes para comprender la realidad de las comunas, contaran con información completa para la mayor parte de aquellas seleccionadas en el análisis (ver Anexo para la descripción de cada indicador).



## Macrozona Norte

### Índice de envejecimiento

48.9 151.5



Respecto de la macrozona norte, compuesta por las regiones de Arica y Parinacota, Tarapacá, Antofagasta y Atacama, las comunas más envejecidas<sup>3</sup>, con sus índices de envejecimiento respectivos en paréntesis, corresponden a Camarones (151,5), General Lagos (138,8), Putre (130,4), Colchane (120,2), y Sierra Gorda (117,8).

### Minutos promedio a servicio más cercano:

#### Hospital o clínica

484,9	General Lagos
431,5	Colchane
400,6	Camarones
318,5	Putre
92,9	Sierra Gorda

#### Centro de salud primaria

224,3	Camarones
96,5	General Lagos
84,3	Putre
60,9	Colchane
57,0	Sierra Gorda

#### Caurtel de Carabineros

176,5	Camarones
96,1	Colchane
60,2	General Lagos
48,8	Putre
44,5	Sierra Gorda

### Número de servicios:

#### Org. comunitarias <sup>a</sup>

12,4	Sierra Gorda
25,9	General Lagos
42,2	Colchane
57,2	Putre
60,0	Camarones

#### Espacios culturales <sup>a</sup>

0,6	Colchane
0,8	Putre
1,1	Sierra Gorda
1,2	General Lagos
1,6	Camarones

#### Correos <sup>b</sup>

0,0	General Lagos
0,0	Colchane
0,0	Camarones
3,9	Putre
16,9	Sierra Gorda

### Infraestructura

#### Indisponibilidad eléctrica <sup>c</sup> % kilómetros pavimentados <sup>d</sup>

24,7	Sierra Gorda	22,4	General Lagos
22,6	Camarones	24,5	Colchane
S/I	Putre	34,6	Putre
S/I	Colchane	36,5	Sierra Gorda
S/I	General Lagos	54,8	Camarones

<sup>1</sup> Índices de envejecimiento respectivos en paréntesis. Su lectura corresponde a la cantidad de personas mayores de 60 años por cada 100 menores de 15 años.

Se observa que, respecto a la distancia entre estas localidades y los diferentes servicios, toma entre 92,9 y 484,9 minutos llegar al hospital o clínica más cercana ; entre 57 y 224,3 minutos a centros de salud primaria y entre 44,5 a 176,5 minutos a cuartel de Carabineros, siendo este último el servicio más cercano. Así, Sierra Gorda es la más cercana a los tres servicios, mientras que General Lagos es la más lejana a hospitales o clínicas y servicios de mayor complejidad; y Camarones la más distante de centros de salud primaria y Carabineros.

En cuanto a número de organizaciones comunitarias, espacios culturales y correos, se observa que la primera es la que tiene mayor presencia entre los habitantes. Camarones destaca con 60 organizaciones y 1,6 espacios culturales por cada 1.000 habitantes. Por su parte, Sierra Gorda es aquella con menor cantidad de organizaciones comunitarias, pero destaca con 16,9 servicios de correos por cada 10.000 habitantes.

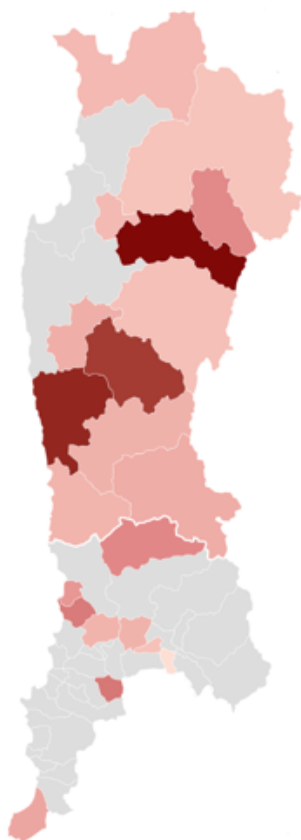
Finalmente, frente a la indisponibilidad eléctrica, Sierra Gorda presenta 24,7 horas de interrupción al año, mientras que Camarones alcanza 22,6. Cabe destacar que para el resto de las comunas no se tiene información. Al analizar el porcentaje de kilómetros pavimentados, Camarones figura con 54,8%, seguido de Sierra Gorda (36,5%), Putre (34,6%), Colchane (22,5%) y finalmente General Lagos (22,4%).

Esta distribución de tiempo de distancia, presencia de servicios y disponibilidad de infraestructura, da cuenta que, respecto de la Macrozona Norte, el tiempo de traslado a servicios de salud representa una de las mayores dificultades para las comunas rurales envejecidas, esto, sumado a la baja pavimentación de caminos principales y secundarios. En el caso de General Lagos, Colchane y Camarones, el tiempo promedio estimado para los servicios de salud es de los más altos a nivel nacional. El aislamiento que experimentan estas comunas también se observa en el número de servicios, en el que nuevamente Camarones y General Lagos contarían con cero servicios de correos por cada 1.000 habitantes, junto con los escasos espacios culturales ubicados en esta zona.

## Macrozona Centro

### Índice de envejecimiento

48.9 151.5



Respecto de la macrozona centro, ésta se compone por las regiones de Coquimbo y Valparaíso. Entre ellas, las comunas más envejecidas son Río Hurtado (152,5), Canela (144,2), Combarbalá (136,8), Olmué (113,8) y Zapallar (112,5), que representan entre 112 y 152 personas mayores de 60 años por cada 100 menores de 15 años.

### Minutos promedio a servicio más cercano:

#### Hospital o clínica

123,3	Río Hurtado
97,0	Canela
35,3	Combarbalá
33,1	Zapallar
20,6	Olmué

#### Centro de salud primaria

97,9	Río Hurtado
21,7	Combarbalá
20,2	Canela
12,8	Zapallar
7,9	Olmué

#### Caurtel de Carabineros

85,1	Río Hurtado
35,6	Canela
24,5	Combarbalá
10,2	Olmué
7,1	Zapallar

### Número de servicios:

#### Org. comunitarias <sup>a</sup>

9,4	Canela
18,8	Zapallar
23,3	Combarbalá
30,1	Olmué
36,0	Río Hurtado

#### Espacios culturales <sup>a</sup>

0,1	Olmué
0,3	Zapallar
0,3	Combarbalá
0,5	Canela
0,7	Río Hurtado

#### Correos <sup>b</sup>

1,4	Combarbalá
1,5	Olmué
2,3	Río Hurtado
3,1	Canela
3,7	Zapallar

### Infraestructura

#### Indisponibilidad eléctrica <sup>c</sup> % kilómetros pavimentados <sup>d</sup>

24,7	Río Hurtado
15,3	Olmué
8,6	Zapallar
8,1	Canela
7,3	Combarbalá

34,5	Río Hurtado
39,9	Combarbalá
41,4	Canela
62,6	Olmué
90,2	Zapallar

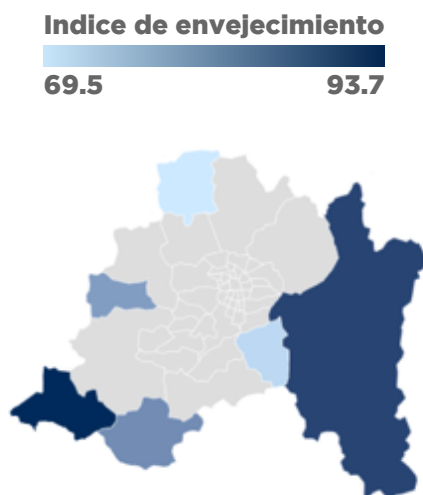
En esta zona, el hospital o clínica más cercano a las comunas se encuentra entre 20,6 y 123,2 minutos promedio, mientras que el centro de salud primaria más cercano está entre 7,9 y 97,9 minutos. El cuartel de Carabineros, por su parte, se ubica entre 7,1 y 85,1 minutos. Río Hurtado sería la comuna más distante a este tipo de servicios, mientras que Olmué y Zapallar las más cercanas.

Respecto del número de servicios presentes, se observa que Canela cuenta con un menor número de organizaciones comunitarias comparativamente con otras comunas, con un total de 9,4 por cada 1.000 habitantes. Sin embargo, ésta se sitúa en mejor posición respecto de los espacios culturales y servicios de correos. Río Hurtado, en contraste, alcanza las cifras más altas, con 36 organizaciones comunitarias y 0,7 espacios culturales por cada 1.000 habitantes, mientras que Zapallar es la comuna que destaca con mayor cantidad de servicios de correo, con 3,7 por cada 10.000 habitantes.

En términos de infraestructura, Río Hurtado tiene un mayor índice de indisponibilidad eléctrica y menor porcentaje de kilómetros pavimentados. En detalle, esta misma localidad da cuenta de 24,7 horas de interrupción al año, seguido de Olmué con 15,3 horas. Por su parte Combarbalá es aquella con menor interrupción en esta zona, con 7,3 horas de interrupción anual. Asimismo, Río Hurtado presenta un 34,5% de kilómetros pavimentados, seguido de Combarbalá (39,9%), Canela (41,4%), Olmué (62,6%) y con mayor superficie pavimentada, Zapallar (90,2%).

En suma, se observa una disminución significativa del tiempo promedio de distancia a los servicios si se compara con la macrozona norte. Asimismo, en infraestructura, se alcanzan niveles mucho menores de indisponibilidad eléctrica y falta de caminos pavimentados, aunque es una realidad heterogénea entre las comunas. No obstante, el número de organizaciones comunitarias y espacios culturales es escaso, con un número inferior a las que se observaron anteriormente. Comparativamente, en esta macrozona, la comuna de Río Hurtado enfrentaría mayores problemáticas de acceso a servicios de salud y deficiencia en infraestructura, no obstante, el involucramiento comunitario y cultural resalta por sobre otras comunas. Zapallar y Olmué, en contraste, enfrentan menores barreras en dichos aspectos.

## Región Metropolitana



Pasando a la Región Metropolitana, las comunas rurales más envejecidas corresponden a San Pedro (93,7), San José de Maipo (90,5), Alhué (82,5), María Pinto (80,4) y Pirque (71,9), con un índice de envejecimiento entre 71 y 93 personas mayores de 60 años por cada 100 menores de 15 años.

Para las comunas rurales más envejecidas de la región, toma entre 15,8 y 68,4 minutos promedio llegar al hospital o clínica más cercana, mientras que se reduce a un rango de 7,5 a 26,7 minutos la distancia al centro de salud primaria más cercano. Por su parte, el cuartel de Carabineros se encuentra entre 8,9 y 47,6 minutos en promedio en estas comunas. San José de Maipo es la más cercana a los servicios de salud de mayor complejidad como hospitales o clínicas, mientras que Alhué, la más distante. Sin embargo, esta última destaca por su

### Minutos promedio a servicio más cercano:

Hospital o clínica	Centro de salud primaria
68,4 Alhué	26,7 San José de Maipo
59,3 Pirque	22,2 San Pedro
50,1 San Pedro	11,6 María Pinto
32,6 María Pinto	8,8 Pirque
15,8 San José de Maipo	7,5 Alhué
Cuartel de Carabineros	
47,6 Pirque	
38,6 San Pedro	
16,6 María Pinto	
12,5 San José de Maipo	
8,9 Alhué	

### Número de servicios:

Org. comunitarias <sup>a</sup>	Espacios culturales <sup>a</sup>
5,3 Pirque	0,1 San Pedro
9,0 San Pedro	0,1 María Pinto
15,7 Alhué	0,1 San José de Maipo
24,5 San José de Maipo	0,1 Pirque
41,2 María Pinto	0,3 Alhué
Correos <sup>b</sup>	
0,5 San José de Maipo	
0,7 María Pinto	
0,8 San Pedro	
1,0 Pirque	
1,3 Alhué	

### Infraestructura

Indisponibilidad eléctrica <sup>c</sup>	% kilómetros pavimentados <sup>d</sup>
26,1 San Pedro	89,4 Alhué
25,5 María Pinto	89,6 Pirque
20,0 Alhué	97,7 San José de Maipo
19,7 Pirque	99,9 San Pedro
18,3 San José de Maipo	100,0 María Pinto

proximidad a centros de salud primaria y a cuartel de Carabineros, estando ambos servicios a menos de 10 minutos.

Respecto del número de organizaciones, María Pinto cuenta con 41,2 organizaciones comunitarias por cada 1.000 habitantes, y Pirque con 5,3, la menor cifra en este ámbito. Por su parte, Alhué destaca con una mayor cantidad de espacios culturales por cada 1.000 habitantes (0,3) y servicios de correos por cada 10.000 habitantes (1,3), en contraste con el resto de las comunas.

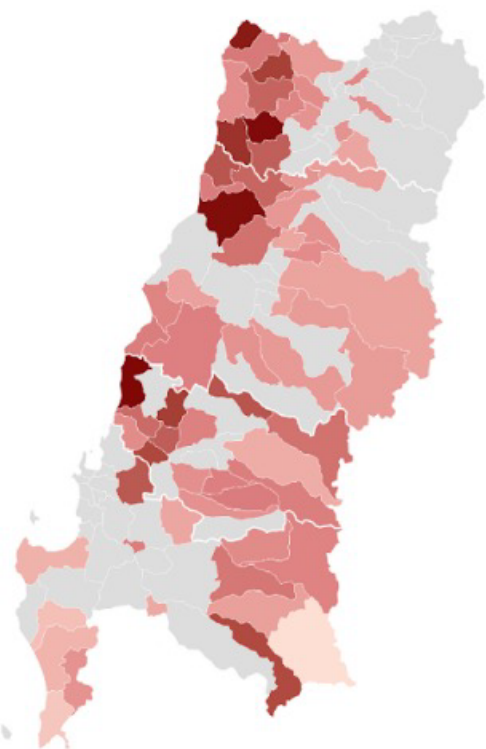
Por último, San Pedro y María Pinto son las con mayor indisponibilidad eléctrica, con 26,1 y 25, 5 horas anuales, respectivamente, mientras que Pirque y San José se posicionan como aquellas con un menor índice, alcanzando 19, 7 y 18,3 horas, respectivamente. Por su parte, la región destaca con un alto porcentaje de kilómetros pavimentados, con María Pinto en un 100%, seguido de San Pedro (99,9%), San José de Maipo (97,7%), Pirque (89,6%) y finalmente Alhué (89,4%).

Con todo, las comunas de la Región Metropolitana presentan los menores tiempos promedios de distancia respecto de servicios como hospitales o clínicas, centros de salud primaria y cuarteles de Carabineros. Asimismo, en términos de infraestructura, estas comunas representan los mejores índices de vías pavimentadas. Sin embargo, se observa que, respecto a servicios, el número de organizaciones comunitarias es comparativamente menor que otras zonas rurales, y lo mismo ocurre con los espacios culturales y correos. Comunas como Pirque y San Pedro enfrentan mayores barreras en cuanto al acceso a servicios. Por el contrario, San José de Maipo se observa como una de las comunas que tendría un mejor acceso.

## Macrozona Centro Sur

### Índice de envejecimiento

39.3 181.4



Pasando a la Macrozona Centro Sur, ésta reúne las regiones de O'Higgins, Maule, Ñuble y Biobío. Entre las comunas más envejecidas de esta zona se encuentran Cobquecura (181,4), Pumanque (180,5), Curepto (179,7), Navidad (174,1) y Paredones (160,2), correspondiendo a un rango de entre 160,2 y 181,4 personas mayores de 60 años por cada 100 menores de 15 años.

En esta zona, los hospitales o clínicas más cercanos se encuentran entre

### Minutos promedio a servicio más cercano:

#### Hospital o clínica

46,9	Cobquecura
41,5	Pumanque
40,8	Paredones
32,6	Navidad
19,3	Curepto

#### Centro de salud primaria

40,8	Curepto
26,0	Pumanque
21,0	Cobquecura
14,3	Navidad
13,2	Paredones

#### Cuartel de Carabineros

26,2	Pumanque
24,8	Cobquecura
17,2	Navidad
16,3	Curepto
15,7	Paredones

### Número de servicios:

#### Org. comunitarias <sup>a</sup>

18,9	Navidad
20,5	Cobquecura
20,9	Curepto
28,3	Pumanque
48,6	Paredones

#### Espacios culturales <sup>a</sup>

0,3	Pumanque
0,4	Cobquecura
0,8	Paredones
0,9	Curepto
1,4	Navidad

#### Correos <sup>b</sup>

1,1	Curepto
1,9	Cobquecura
2,8	Pumanque
4,3	Navidad
4,7	Paredones

### Infraestructura

#### Indisponibilidad eléctrica <sup>c</sup> % kilómetros pavimentados <sup>d</sup>

51,0	Cobquecura	17,4	Cobquecura
47,7	Curepto	25,7	Curepto
34,9	Navidad	27,4	Navidad
28,5	Paredones	40,6	Paredones
8,9	Pumanque	63,0	Pumanque

19,3 y 46,9 minutos promedio a dichas comunas, mientras que los centros de salud primaria se ubican a entre 13,2 y 40,8 minutos, y entre 15,7 y 26,2 de los cuarteles de Carabineros. Curepto es la que presenta un menor tiempo hacia hospitales o clínicas, sin embargo, es la más distante a centros de salud primaria. Por su parte, Paredones registra un menor tiempo promedio, tanto a centros de salud primaria como al cuartel de Carabineros.

En cuanto al número de servicios, Paredones destaca con un mayor número de organizaciones comunitarias, con 48,6 por cada 1.000 habitantes y 4,7 servicios de correos por cada 10.000 habitantes. En tanto, Navidad presenta el mayor número de espacios culturales entre las comunas seleccionadas con 1,4 por cada 1.000 habitantes. En contraste, Cobquecura presentaría mayores dificultades de acceso en los tres servicios.

Finalmente, Pumanque es la comuna que más destaca en infraestructura, con menor indisponibilidad eléctrica, sólo 8,9 horas anuales, y cumple con un 63% de vías pavimentadas. En el caso opuesto, Cobquecura presenta 51 horas como promedio anual de indisponibilidad eléctrica y el menor porcentaje de pavimentación de vías, con un 17,4% de kilómetros pavimentados.

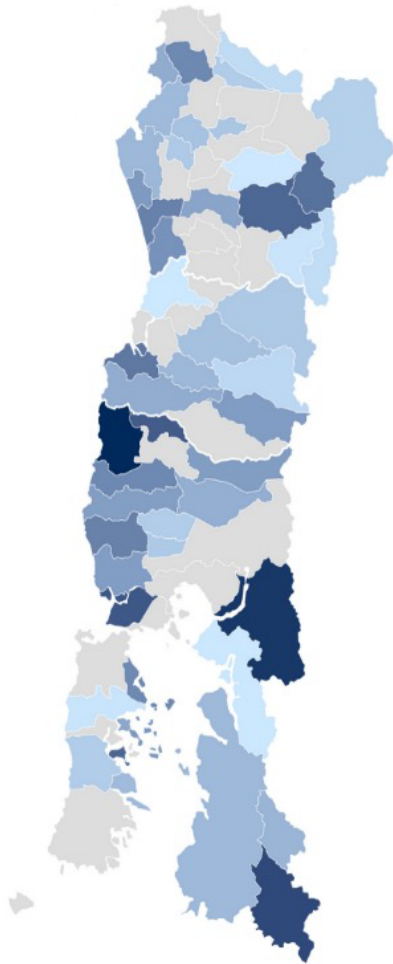
En suma, comunas como Paredones, Navidad y Pumanque son aquellas de las más envejecidas que tienen menores barreras en cuanto a servicios cercanos a las entidades rurales, con un acceso comparativamente mejor que otras comunas de la zona a servicios de salud primaria, cuartel de Carabineros, mayor presencia de organizaciones comunitarias, e infraestructura.



## Macrozona Sur

### Indice de envejecimiento

70.7 140.3



Respecto de la Macrozona Sur, compuesta por las regiones de La Araucanía, Los Ríos y Los Lagos, se observa que entre las comunas más envejecidas están San Juan de la Costa (140,3), Cochamó (135,4), Palena (129), Maullín (124,1) y San Pablo (123), con un rango entre 123 y 140,3 personas mayores de 60 años por cada 100 menores de 15 años.

### Minutos promedio a servicio más cercano:

#### Hospital o clínica

122,5	Cochamó
45,9	San Juan de la Costa
28,7	San Pablo
26,2	Maullín
8,3	Palena

#### Centro de salud primaria

31,0	Cochamó
24,3	San Juan de la Costa
15,4	San Pablo
15,1	Maullín
14,2	Palena

#### Cuartel de Carabineros

36,9	Cochamó
26,2	San Juan de la Costa
12,7	San Pablo
9,1	Maullín
7,1	Palena

### Número de servicios:

#### Org. comunitarias <sup>a</sup>

14,5	San Pablo
25,8	Maullín
30,7	Palena
63,8	San Juan de la Costa
64,7	Cochamó

#### Espacios culturales <sup>a</sup>

0,3	Maullín
0,4	San Pablo
0,9	San Juan de la Costa
2,2	Palena
S/I	Cochamó

#### Correos <sup>b</sup>

1,3	San Juan de la Costa
1,9	San Pablo
2,0	Maullín
5,0	Cochamó
5,5	Palena

### Infraestructura

#### Indisponibilidad eléctrica <sup>c</sup> % kilómetros pavimentados <sup>d</sup>

35,2	Cochamó	11,3	Palena
29,5	San Pablo	12,4	Cochamó
26,1	San Juan de la Costa	15,9	San Juan de la Costa
20,1	Maullín	30,3	San Pablo
15,2	Palena	38,4	Maullín

En estas comunas, toma entre 8,3 y 122,5 minutos promedio llegar a un hospital o clínica, entre 14,2 y 31 minutos a un centro de salud primaria y entre 7,1 y 36,9 minutos hasta un cuartel de Carabineros. Coincide en los tres servicios que Palena es la comuna más cercana, con un tiempo promedio menor a las otras comunas de la zona, seguido de Maullín y San Pablo. Por su parte, Cochamó y San Juan de la Costa son las comunas más distantes de los tres servicios.

Respecto a la presencia de organizaciones comunitarias, Cochamó destaca con un mayor número con 64,7 organizaciones por cada 1.000 habitantes, mientras que San Pablo cuenta con la menor cantidad de organizaciones, con un total de 14,5. En cuanto a espacios culturales, Palena destaca con 2,2 espacios por cada 1.000 habitantes, y en último lugar queda Maullín con 0,3. Finalmente, Palena cuenta con 5,5 servicios de correos por cada 10.000 habitantes, seguido de Cochamó (5,0), Maullín (2,0), San Pablo (1,9) y en último lugar, San Juan de la Costa (1,3).

La infraestructura en estas comunas rurales da cuenta de la mayor indisponibilidad eléctrica en comparación con las otras macrozonas, alcanzando hasta 35,2 horas anuales en el caso de Cochamó, mientras que Palena registra 15,2 horas anuales, similar a otras localidades del país. Asimismo, el porcentaje de kilómetros pavimentados alcanza un valor que es menor respecto de otras macrozonas, siendo Maullín la comuna con más vías pavimentadas, con el 38,4%, mientras que en Palena sólo llega a un 11,3%.

En este sentido, pese a que Palena destaca en la mayoría de estos indicadores, su infraestructura vial está menos desarrollada que otras localidades del país. Asimismo, comunas como Cochamó, San Juan de la Costa y San Pablo, contarían con mayores barreras en el acceso a servicio en términos generales.

## Macrozona Austral

### Índice de envejecimiento

22.8 584.6



Finalmente, la Macrozona Austral, compuesta por las regiones de Aysén y Magallanes, cuenta con las comunas más envejecidas del país, partiendo por Río Verde (584,6), Torres del Paine (262,5), San Gregorio (180,9), Primavera (162,4) y Timaukel (157,1), con un rango entre 157,1 y 584,6 personas mayores de 60

### Minutos promedio a servicio más cercano:

#### Hospital o clínica

558,5	Timaukel
291,0	Primavera
197,2	Río Verde
194,6	San Gregorio
129,9	Torres del Paine

#### Centro de salud primaria

250,3	Primavera
204,6	Timaukel
185,5	Río Verde
117,5	San Gregorio
98,8	Torres del Paine

#### Cuartel de Carabineros

162,0	Río Verde
148,5	Timaukel
90,2	Torres del Paine
88,2	San Gregorio
74,0	Primavera

### Número de servicios:

#### Org. comunitarias <sup>a</sup>

5,8	Primavera
10,4	San Gregorio
10,7	Timaukel
15,4	Torres del Paine
28,3	Río Verde

#### Espacios culturales <sup>a</sup>

2,9	Torres del Paine
3,0	San Gregorio
4,7	Río Verde
7,2	Primavera
S/I	Timaukel

#### Correos <sup>b</sup>

0,0	Río Verde
0,0	Timaukel
9,6	Torres del Paine
14,5	Primavera
14,8	San Gregorio

### Infraestructura

#### Indisponibilidad eléctrica <sup>c</sup> % kilómetros pavimentados <sup>d</sup>

21,9	Torres del Paine	0,0	Río Verde
S/I	Río Verde	0,0	Timaukel
S/I	San Gregorio	18,7	Torres del Paine
S/I	Primavera	26,1	San Gregorio
S/I	Timaukel	40,0	Primavera

años por cada 100 menores de 15 años.

En estas comunas, además, se observan las mayores distancias en minutos promedio a servicios de salud, siendo Timaukel la más distante, con 558,5 minutos al hospital o clínica más cercana a la entidad rural, y Primavera con 250,3 minutos al centro de salud primaria más próximo. En tanto, Torres del Paine es la menos distante a hospitales o centros de salud primaria, con 129,9 y 98,8 minutos promedio respectivamente. Finalmente, toma 74 minutos promedio llegar al cuartel de Carabineros más cercano en la comuna de Primavera, mientras que para Río Verde registra la mayor distancia con 162 minutos, .

La presencia de organizaciones es comparativamente superior en Río Verde, alcanzando 28,3 organizaciones comunitarias por cada 1.000 habitantes, y en menor medida Primavera, con 5,8. No obstante, Primavera destaca con el mayor número de espacios culturales por cada 1.000 habitantes, con 7,2 espacios, y es la segunda comuna con mayores servicios de correos, con 14,5 oficinas por cada 10.000 habitantes. En este último caso, es superada sólo por San Gregorio con 14,8 servicios de correos.

En términos de infraestructura, Torres del Paine presenta 21,9 horas anuales de indisponibilidad eléctrica, sin embargo, no se cuenta con información para el resto de las comunas. Ahora bien, las vías pavimentadas presentan gran heterogeneidad en la zona, con Primavera que tiene un 40% de kilómetros pavimentados, seguido de San Gregorio (26,1%) y Torres del Paine (18,7%), pero existen dos comunas sin pavimentación de vías, que corresponden a Timaukel y Río Verde.

## Contrarrestando la pérdida de servicios con vínculos sociales

Ante las dificultades de acceso a bienes y servicios evidenciadas previamente, las personas mayores que habitan zonas rurales declaran mantener redes de apoyo en familiares y cercanos, especialmente para casos de emergencia.

***“Los vecinos siempre son los que ayudan. Así que, por ese lado, tendría que ser así nomás. Le dan el apoyo ahí con eso. Y todos somos bien preocupados, sí, cuando llega ambulancia aquí, igual uno se preocupa de qué vecino es, y están escribiendo en el WhatsApp y todo eso. Entonces, esa es la única ayuda que tiene la persona que vive sola, porque aquí igual hay gente mayor y viven solos”***, recalca Verónica (66 años), oriunda de una comuna rural de la zona centro del país.

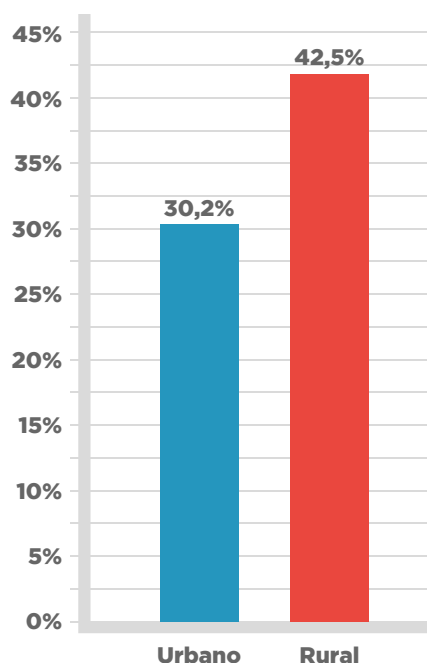
Marcela, mujer de 60 años que migró a una comuna rural de la zona centro, comenta: ***“Nuestras redes son los hijos, conocemos muy poca gente [...] pero sí me ayuda que esté mi hermana adoptiva, mi sobrino que vive al lado de mi casa[..]. Pero en un momento determinado de necesidad real de apoyo, yo de veras que me voy a apoyar en los míos, en mi núcleo”*** [...].

Esta mayor dependencia en vínculos sociales puede tener directa relación con mayores índices de participación en organizaciones sociales. De acuerdo con datos recientes de CASEN 2022, el 42,5% de las personas mayores de zonas rurales participa de al menos una organización, 12,3 puntos porcentuales por sobre la población mayor de zonas urbanas (30,2%). Asimismo, cerca del 50% de las personas mayores que participan en organizaciones de zonas rurales lo hace en agrupaciones vecinales, a diferencia de zonas urbanas, donde hay mayor proporción de participantes mayores en organizaciones religiosas y clubes de adulto mayor, lo que denota más organización entre vecinos cercanos en términos geográficos.

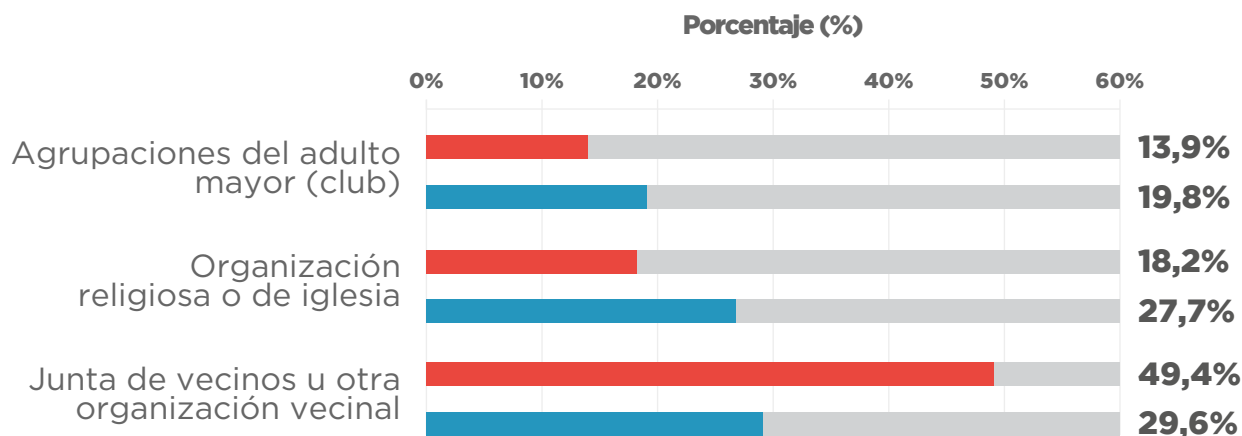
**Gráfico 9:**  
**Porcentaje de personas mayores que participan de al menos una organización social, según zona urbana o rural**

Fuente: Elaboración del Observatorio del Envejecimiento UC-Confuturo en base a CASEN 2022

● Urbano ● Rural



**Gráfico 10:**  
**Porcentaje de participación de personas mayores según tipo e agrupación y zona urbana o rural**



Fuente: Elaboración del Observatorio del Envejecimiento UC-Confuturo en base a CASEN 2022

● Urbano

● Rural

Este tipo de instancias también permitiría hacer frente a la percepción de soledad que se experimenta en zonas de baja densidad poblacional, como comentan sus habitantes: **“Se trata de salir adelante, con esa percepción de quizás un poco de soledad. Y esto es normal en personas mayores rurales. Sí hay mucha gente que no se quiere integrar a ningún grupo. En mi zona hay mucha gente adulta mayor que no se quiso integrar nunca con nosotros, ellos viven solos [...] He visto en el grupo que tenemos aquí, ya han llegado personas, muy pero muy depresivas y nosotros, como le digo, nos reímos, conversamos, tratamos de alentarlo en que no se dejen tanto por la depresión”**, expresa María Irenia (70 años), autóctona de la zona sur quién coordina organizaciones de personas mayores.

Con lo anterior es importante recalcar que la dispersión geográfica de zonas rurales envejecidas no solo tiene efectos en bienestar material y acceso a bienes y servicios, sino también un menoscabo a la salud mental, como comenta la académica, Sara Caro: **“La sensación de soledad y de aislamiento es algo transversal. Así como en la ciudad, donde hay mucha gente y donde viven personas de distintas generaciones, las personas mayores reportan sentirse solas y, en lo rural, donde hay una densidad poblacional tan baja, la mayoría son personas mayores, la mayoría ha vivido ahí durante mucho tiempo o toda su vida, existe esta sensación de pasar desapercibido, de ser invisible, de estar solo, que además eventualmente puede ser mucho más real, dado que efectivamente están más solos”**.

Para ahondar en este escenario, se conversó con Pamela Pinilla, coordinadora de organizaciones de personas mayores de la municipalidad de San Juan de la Costa, ubicada en la Región de Los Lagos. En estas organizaciones se fomenta la participación social de las personas mayores en zonas rurales, como estrategia de prevención de la soledad, así como de mayor efectividad en la llegada de población mayor dispersa en zonas rurales de difícil acceso.

De acuerdo con la profesional, la zona ha vivido un récord en la creación de organizaciones de la sociedad civil: **“Tenemos organizaciones que nacieron en el año 1992 [...] y a raíz de eso, con la participación que se veía en la comuna, fueron naciendo los otros grupos. Antes de la pandemia había 18 organizaciones, hoy día hay 26. Cada vez se van constituyendo más organizaciones, porque yo siempre les comento “yo no puedo llegar, pero si ustedes se organizan, yo sí puedo hacer mucho por ustedes, a través de diferentes proyectos o iniciativas que ustedes tengan”. Entonces, así se ha ido haciendo un trabajo, activando las redes, [creando] un tejido social más completo”**.

Para Pamela Pinilla, la organización de estos grupos es central para mejorar el bienestar psicológico y material de la población mayor de la zona: **“Ellos se sienten diferentes ante la comunidad. Ya no están solos, reciben aportes de parte del municipio [...] eso les fortalece. Lamentablemente, después de la pandemia, afectó mucho acá el tema del encierro, el aislamiento social, y afectó mucho la parte cognitiva, ahí se ha ido trabajando, activando las redes, con el mismo CESFAM, con los que tenemos un hospital intercultural acá, haciendo talleres con la terapeuta ocupacional, activándose”**.

En este sentido, es importante recalcar que, particularmente en zonas rurales, las organizaciones sociales pueden servir como pivotes para mejorar la eficiencia y eficacia de políticas de bienestar para población dispersa geográficamente. Pamela Pinilla, de la municipalidad de San Juan de la Costa, recalca: **[...] Tú contactas a un dirigente y ya puedes hacer cualquier tipo de actividad. Es mucho más accesible. En cambio, si hay un lugar X, dices, ¿cómo llego allá? si son todos personas mayores o personas que viven solos, ¿de qué manera llego? Es mucho más difícil. En cambio, mediante grupos de personas mayores organizadas es fácil. Ya tienen ellos activadas sus redes”.**

Finalmente, es importante recalcar que este tipo de iniciativas pueden generar tejidos de trabajo intercomunales, mediante la promoción de estrategias de participación y en especial si se considera la baja densidad poblacional y déficit en acceso a servicios.

### 3. La migración urbano- rural de personas mayores, un fenómeno emergente

Como se mencionó previamente, uno de los fenómenos detrás del envejecimiento de los territorios rurales en Chile se relacionaría con una mayor proporción de personas mayores migrando desde centros urbanos a zonas rurales. Si bien éste es un fenómeno incipiente y poco estudiado, ya el CENSO 2017 da cuenta de más de 34.000 personas por sobre los 60 años que hicieron el cambio de territorios urbanos y rurales. Si bien estas cifras corresponden a migración reciente (es decir, personas mayores que migraron durante los cinco años previos a la aplicación del CENSO), reflejan una realidad cada vez más común

**Tabla 2: Número de personas mayores de 65 años según cambio reciente (5 años) en comunas de residencia principal**

Tipología	Número de personas mayores
Personas que viven en comunas urbanas hace 5 años	1.595.596
Personas que viven en comunas rurales hace 5 años	445.632
Personas que migraron de zonas urbanas a rurales hace 5 años	34.695
Personas que migraron de zonas rurales a urbanas hace 5 años	99.138

Fuente: Elaboración del Observatorio del Envejecimiento UC-Confuturo en base a CENSO 2017.

Nota: Se utiliza el filtro etario 65+ para identificar a personas mayores de 60 años que migraron los 5 años previos a la aplicación del Censo de Población 2017. Se excluyen casos con origen o destino fuera del país, es decir, personas mayores que migran desde o hacia el extranjero.

En general, quienes migran de zonas urbanas a rurales tienen en promedio 78 años, son mayoritariamente mujeres (65,2%) y migran a zonas rurales de la Región Metropolitana (52,2%), V Región (21,8%) y VII Región (8,6%).

¿Cuáles son las principales razones de este incipiente fenómeno? De acuerdo con el académico e investigador Giovanni Vecchio, existiría la preferencia por sectores rurales para estancias de jubilación o segundas viviendas: **“Hay lugares que han ido aumentando sus habitantes, por ejemplo, en el litoral central. Ahí tenemos un tipo de envejecimiento de personas que habría que profundizar si van a vivir ahí una vez que se jubilan, o se transfieren pocos años antes, o terminan eligiendo como residencia lugares donde tenían ya una segunda vivienda”**. La elección de las zonas rurales a las que se migra es principalmente cercana a centros urbanos: **“Las personas siguen en contacto con la ciudad, trabajando con la ciudad, o manteniendo relaciones con la ciudad, accediendo a sus servicios”**, asegura el académico del Instituto de Estudios Urbanos UC.

La académica Sara Caro concuerda: **“Pensemos en Olmué. Está a una hora y media de Santiago, y de Viña del Mar, y por lo tanto lo que uno ve ahí es justamente una comuna eminentemente rural, sin muchos servicios, pero muchas personas han llegado a vivir allá desde Santiago. Es muy importante visibilizar ese ámbito o esa intersección que resulta ser mixta, porque justamente parte de lo que desconocemos y de lo que debiéramos empezar a explorar es cómo va a ser nuestra vejez transitando hacia este tipo de lugares”**.

Esta prevalencia por la elección de zonas cercanas a centros urbanos también se observa en el relato de personas mayores que migraron. Marcela, de 60 años, quién migró a una comuna rural de la zona céntrica recalca: **“Si tengo que hacerme una resonancia magnética, por ejemplo, tengo que venir a Santiago. Si tengo que hacerme un TAC, también [...] Entonces, bueno, si nos enfermamos, vamos a tener que venir a Santiago y pagar. [...]”**.

En este sentido, y de acuerdo a Sara Caro, el incipiente fenómeno de la migración de personas mayores a zonas rurales se ve marcada por las características de sus nuevos habitantes: **“[el fenómeno] está muy marcado por lo socioeconómico, porque en el fondo requiere tener medios de traslado, tener una vivienda, tener donde instalarte, poder solventar necesidades, por ejemplo, un traslado en ambulancia. Sin estos recursos, el aislamiento va a ser mucho más marcado. Creo que ese tipo de cambios de vida requieren un ingreso económico que no es el ingreso promedio de una persona mayor en nuestro país”**.

Así y como recalca el académico Giovanni Vecchio en su reciente estudio: “Envejecer en la Playa: La emergente migración de personas mayores hacia el Litoral Central de Chile (1987 – 2017) (Vecchio, Castillo y Steiniger, 2021), la condición socioeconómica en una de las principales características que define la elección de comunas de destino. Lo anterior, generaría brechas sociales y nuevas demandas de infraestructura y servicios en dichas zonas.



Más allá de lo anterior, ¿Por qué hay un creciente interés por habitar zonas rurales por parte de personas mayores? De acuerdo a las personas mayores entrevistadas, y en concordancia con el imaginario común evidenciado a lo largo de este reporte, se privilegian escenarios de tranquilidad y mayor cercanía con la naturaleza: ***“Yo arranqué literalmente de Santiago en el peor período de pandemia. Y me fui a vivir casi un año a Quintay, en la costa. Yo tenía una casita ahí. La vendí y de nuevo arranqué y me fui a Chiloé. ¿Por qué me vine a Chiloé? Yo sé que el precedente de mi juventud, de toda la vida era una especie de sueño. [...]”***, relata Carlos (72 años).

Elizabeth (73 años), quién vive actualmente en una comuna rural de la zona central complementa sobre el ideal de la ruralidad, pero en un contexto de cercanía con los servicios que ofrecen las zonas urbanas: ***“La verdad es que uno va buscando con los años lo que es la tranquilidad, estar en contacto con la naturaleza, porque durante toda la vida laboral uno se va perdiendo todo eso por la vorágine del trabajo, la crianza de los hijos, el tratar de salir adelante, en todo sentido, te deja de lado [...] vas buscando ya más tranquilidad y creo que la tranquilidad, en el caso mío, la voy a encontrar en una ciudad más pequeña, pero que tenga todo a la mano”***.

Para Marcela (60 años), nueva habitante de la zona rural céntrica de Chile, reconoce: ***“Tengo ganas de vivir y de ser más feliz, de tener tiempo para el ocio [...] quiero un poco de ocio, quiero un poco de calma, quiero el contacto con la tierra, quiero conocer gente que tenga ganas de hacer cosas con las manos [...]”***.

Finalmente, Sivy, octogenaria habitante de la zona rural interior de la V Región, plantea: ***“La paz, tranquilidad, menos gente, menos tráfico, amistades más profundas. [...] Vinimos pensando que este era un lugar cómodo, bonito, interesante para vivir porque se da una comunidad distinta a otros lugares, es bien mística, bien espiritual y con gente autóctona de muchos valores”***.

Sin embargo, en las entrevistas a personas mayores que migraron se recalcan las dificultades asociadas a una mayor distancia hacia bienes y servicios:

***“[La vida] No está exenta de todos los problemas de vivir en una parcela de casi 6.000 metros cuadrados habiendo sido ciudadina. Entonces hay muchos aspectos que yo no conocía, y lo he logrado a prueba y error: cuando se corta el agua, cómo son los estanques, los famosos riesgos por goteo, desde que hay que programarse para ir a comprar porque está todo lejos. Pese a todo eso, creo que es el mejor lugar”***, declara Sivy.

Para Marcela, de la zona céntrica de Chile, ésta es una realidad consciente para toda persona mayor que migra en búsqueda de mayor tranquilidad en la ruralidad: ***“El migrante hacia la ruralidad va consciente de que va a perder un montón de beneficios, pero va a acceder a una calidad de vida humana distinta. Yo creo que en la balanza es lo único, porque me va a costar más caro el supermercado, porque todo va a ser distinto y además***

***voy a tener menos plata, pero de una o de otra forma se soluciona porque mi vecina, que tiene limones, me va a tirar tres o cuatro limones por la muralla y, si yo tengo damasco, le voy a tirar a ella y así [...]”.***

En efecto, y como comenta Giovanni Vecchio, se privilegiarían los beneficios y/o imaginario respecto a lo rural como sinónimo de natural: ***“Se privilegian los beneficios que uno asocia a la cercanía a la naturaleza, como al mar, y se deja en el segundo plano lo que puede ser acceder a servicios. Se va a comprar en lugares más incómodos, o se depende del auto por ejemplo, entonces son lugares que no dan mucha alternativa en ese sentido, tampoco tienen una gran cantidad de servicios, o no tienen, digamos, que sea una especial de grande capacidad, por ejemplo, de atender un gran número de personas,*** recalca el académico UC.

En complemento, Carlos, nuevo habitante de Chiloé comenta: ***“Me obliga a andar arriba de un auto, cosa que antes no hacía, que las distancias son más largas, que el tiempo me alcanza menos. Entonces, me obliga a tener que organizarse de tal forma para dar tiempo para todo lo que hay que hacer [...]ir al supermercado una vez a la semana o más, conectarse con los amigos, ir al hospital, lo que también es complicado”.***

Otro de los puntos críticos de quienes migran a zonas rurales hace referencia a las posibilidades de inclusión social en las nuevas comunas de residencia. Desde la exploración cualitativa realizada en el marco de este reporte se observa un quiebre entre personas mayores que migran a zonas rurales con su población mayor autóctona: ***“Y no hay relación, por ejemplo, con la comunidad Olmueña, con gente que ha vivido aquí toda su vida”***, declara Sivy.

Esta perspectiva se ve corroborada por la visión de personas autóctonas de la zona: ***“Cuando empezó la pandemia, vino como una avalancha hacia la costa, se llenó de gente, y la mayoría son adultos mayores que buscan paz, refugio, tranquilidad o escapando de la contaminación, etcétera. La cosa es que llegó mucha gente que hoy día ya los vecinos no nos conocemos, porque la gente vendió, y llegó gente muy distinta. [...] Hay muy poco interés en relacionarse con los huasos, como nos dicen a nosotros. Y claro, no se relacionan”***, declara María Irenia, de la zona costera sur de Chile.

Sin embargo, existirían mayores posibilidades de inclusión social desde las actividades locales, como plantea la experiencia de Carlos en Chiloé: ***“Con mi pareja somos muy buenos para el baile, hay una serie de actos en Chacao que organizan y que va gente, van conjuntos de Ancud, y no es común que afuerinos o trasplantados como nosotros participen en esas cosas, y nosotros lo hacemos porque nos gusta, hemos abierto un espacio sin proponérselo tampoco, [...], hay otra gente que es trasplantada como nosotros, que llevan muchos más años y no se acercan a la cultura de allá, pues como se llame, entonces se producen distintas maneras de asimilar y de cambiar, de tener amigos”***, destaca.

En este sentido, una mayor afluencia de población mayor a zonas rurales puede implicar un desafío para las comunidades y gobiernos locales, no sólo en términos de mejoras en acceso a bienes y servicios, sino también para mejorar la inclusión y participación social de la población mayor. Sin embargo, y dado que la migración ciudad-ruralidad de personas mayores es un fenómeno poco reconocido y cuantificado, dichos desafíos aún están pendientes, como declara la experiencia de Sivy: **“No hay muchas condiciones para hacerlo. Las municipalidades no pueden abarcar porque les basta y les sobra con las comunidades envejecidas rurales”**.

## Mirada de Políticas Públicas al envejecimiento de zonas rurales en Chile

En 2020 Chile lanzó su Política Nacional de Desarrollo Rural (PNDR), como respuesta a las disparidades socioeconómicas y pérdida de valoración y protección de los recursos patrimoniales y culturales que experimentan las zonas rurales. Esta Política, compuesta por 19 ejes, busca “Mejorar la calidad de vida y aumentar las oportunidades de la población que habita en territorios rurales, generando las condiciones adecuadas para su desarrollo integral, a través de la adopción de un paradigma que concibe un accionar público con enfoque territorial e integrado en distintos niveles, y que propicia sinergias entre iniciativas públicas, privadas y de la sociedad civil” (Política Nacional de Desarrollo Rural, 2020).

En este sentido, la política pública nacional enfocada en zonas rurales no es una temática abordada desde la problemática del envejecimiento. De hecho, dentro de sus 19 ejes, la PNDR menciona en uno de sus objetivos a grupos prioritarios posiblemente afectados por las disparidades de la ruralidad: “Fomentar el fortalecimiento, desarrollo y articulación de programas e instrumentos que permitan satisfacer necesidades de grupos que requieran una atención prioritaria, en particular: mujeres, niñas, niños, adolescentes, pueblos indígenas, adultos mayores, personas en situación de discapacidad y migrantes, disminuyendo las brechas que dificultan su desarrollo (Eje 5, Objetivo 5.2)”.

Observando la oferta programática en zonas rurales para personas mayores, actualmente, el programa Cuidados Domiciliarios del Servicio Nacional del Adulto Mayor (SENAMA) ha aumentado su presencia. Al 2023, el 45%<sup>4</sup> de las comunas donde este programa se ejecuta corresponde a comunas rurales a nivel nacional.

En complemento, el Fondo Nacional del Adulto Mayor, liderado por SENAMA, considera financiamiento para organizaciones que trabajan con personas mayores en los territorios, desarrollando iniciativas innovadoras en materias de participación y apoyo social. Para esto, financia proyectos ideados, elaborados y desarrollados por organizaciones formales de adultos mayores a través de diferentes fondos concursables. Si bien no se cuenta con información de su ejecución a nivel comunal, este programa cuenta con indicadores para asignación presupuestaria que considere a comunas semi urbanas y rurales con población mayor vulnerable.

---

<sup>4</sup> Fuente: Red de Protección Social, consulta a enero 2024: [https://www.reddeproteccion.cl/fichas/programa\\_de\\_cuidados\\_domiciliarios](https://www.reddeproteccion.cl/fichas/programa_de_cuidados_domiciliarios). El programa se ejecuta en 39 comunas a nivel nacional, de las cuáles 18 corresponden a comunas rurales.

Con todo esto, cabe destacar que, tanto en Chile como en el mundo, y si bien se reconoce un envejecimiento acelerado de las zonas rurales, no existe una primacía del enfoque de envejecimiento en la política social. Frente a este déficit, se presentan breves recomendaciones propuestas por la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económico (OCDE; en inglés), seleccionadas con foco en su adecuación a población mayor.

**Tabla 3:**  
**Recomendaciones OECD para el cambio demográfico en zonas rurales**

Ejes	Desafío	Explicación	Iniciativas para puesta en marcha
Dispersión socioespacial	Aumentar la sensibilidad geográfica en el diseño y prestación de servicios	Si bien las políticas de educación y atención médica tienden a ubicar escuelas, centros médicos y hospitales al alcance razonable de las poblaciones, aún existe margen para afinar estas políticas. La ubicación de bienes y servicios debería considerar a cada comunidad en términos de bienestar económico y social, su realidad demográfica, acceso a infraestructura y habilidades digitales.	Avanzar en el diagnóstico y caracterización territorial de acceso a servicios de primera necesidad, considerando la diferencia intra e inter regional entre macrozonas del país. Cuantificar dichas distancias geográficas puede ayudar a mejorar la eficiencia en la gestión de los servicios.
Acceso a servicios médicos	Reforzar la provisión de atención primaria e integrada en áreas rurales	La atención integrada puede ayudar a prevenir admisiones hospitalarias innecesarias, mejorando así eficientemente los resultados. Enfoques innovadores, como clínicas móviles e instalaciones de pruebas que realizan visitas programadas a comunidades rurales y remotas, pueden ayudar a abordar las brechas en la accesibilidad de estos servicios para poblaciones relativamente inmóviles. Las áreas rurales deben anticipar y abordar las brechas en la fuerza laboral médica, por ejemplo, expandiendo los roles de enfermeros/as y farmacéuticos/as, y ofreciendo paquetes de reubicación que vayan más allá de los incentivos financieros para destacar las perspectivas de carrera y el desarrollo de habilidades.	Diagnosticar y cuantificar necesidades de salud de población rural, considerando el envejecimiento de su población. Dada la dificultad de optar por la ubicación de servicios de salud en zonas de baja densidad poblacional y lejanía de centros urbanos, se recomienda potenciar innovación en instalaciones móviles y/o servicios de traslado. Potenciar el atractivo de zonas rurales como espacios de desarrollo profesional en las áreas médicas.
	Proporcionar incentivos para el establecimiento de centros de salud multidisciplinarios	La atención integrada puede ayudar a prevenir admisiones hospitalarias innecesarias, mejorando así eficientemente los resultados. Enfoques innovadores, como clínicas móviles e instalaciones de pruebas que realizan visitas programadas a comunidades rurales y remotas, pueden ayudar a abordar las brechas en la accesibilidad de estos servicios para poblaciones relativamente inmóviles. Las áreas rurales deben anticipar y abordar las brechas en la fuerza laboral médica, por ejemplo, expandiendo los roles de enfermeros/as y farmacéuticos/as, y ofreciendo paquetes de reubicación que vayan más allá de los incentivos financieros para destacar las perspectivas de carrera y el desarrollo de habilidades. Para la estratificación de riesgos. Esto puede generar mejoras significativas en el rendimiento, incluidas economías de escala a través de insumos compartidos, como equipos y recursos humanos.	Mejorar la llegada y calidad de los servicios de salud en zonas rurales requiere del reclutamiento y retención de profesionales capacitados y especializados en dichas zonas. Se debe diagnosticar y replantear incentivos para que profesionales vean en zonas rurales un espacio atractivo de desarrollo. Ante la falta de profesionales y servicios in situ, las tecnologías pueden acercar a la medicina a las personas mayores de zonas rurales. Para esto, se requiere de alfabetización digital, a la vez que se mejora el acceso a servicios de telecomunicaciones en zonas aisladas del país.

<p>Acceso a servicios médicos</p>	<p>Expandir el uso de la telemedicina para mejorar la sostenibilidad de la provisión de atención médica en áreas rurales</p>	<p>Las formas emergentes de telemedicina y/o uso de dispositivos portátiles, pueden mejorar la prevención y la calidad y sostenibilidad de la atención médica. Estos servicios son particularmente útiles para residentes rurales que de otra manera tendrían un acceso limitado a profesionales de la salud mental u otras especialidades, y podrían enfrentar costos significativos de viaje para asistir a su clínica de atención primaria más cercana para monitoreo regular.</p>	<p>La telemedicina tiene el potencial de acercar servicios de salud a población mayor rural, sin embargo, depende directamente del acceso a redes de internet, conectividad y habilidades digitales de las personas mayores.</p> <p>El uso de las tecnologías de información y comunicación requieren de inversión en alfabetización e inclusión digital de poblaciones excluidas. Bien utilizadas, pueden disminuir el costo por paciente de manera significativa. Experiencias internacionales recalcan el uso de videollamadas entre profesionales de la salud y pacientes, envío de resultados por exámenes y revisiones a distancia, privilegiando que un posible traslado hacia dependencias hospitalarias solo se realice ante una necesidad real.</p> <p>Desde la innovación médica, se puede invertir en dispositivos médicos de monitoreo para, por ejemplo, afecciones del corazón (monitores tipo reloj).</p>
<p>Conectividad digital</p>	<p>Empoderar a las comunidades para resolver los desafíos de conectividad local</p>	<p>Los gobiernos locales suelen estar altamente motivados para conectar sus comunidades y pueden ayudar a simplificar y reducir los costos del proceso a través de su supervisión de instrumentos regulatorios. Las iniciativas lideradas localmente han reducido tanto el costo de construir redes como han logrado una mayor adopción del servicio una vez construido</p>	<p>Dada la distancia, las tecnologías TICs permitirían mejorar la llegada de los servicios públicos a zonas rurales. Entre sus ventajas se encuentran: reducir costos asociados a traslado físico y mejorar el acceso a la información y a tele-servicios, por mencionar algunas. Sin embargo, existe una brecha en acceso a servicios de telecomunicaciones en zonas aisladas.</p>
	<p>Focalización fiscal en soluciones a largo plazo</p>	<p>Enfoques alternativos que fomenten el desarrollo de nuevas redes y la entrada de nuevos actores en el mercado de la digitalización de zonas rurales. Otra alternativa es un modelo de asociación público-privada, donde los fondos públicos se combinan con la inversión privada para mejorar la conectividad y, al mismo tiempo, cambiar el mercado de manera que brinde mejoras a largo plazo en la provisión de banda ancha y equilibre los riesgos asumidos por los contribuyentes.</p>	<p>Se deben replantear incentivos para que las empresas de telecomunicaciones puedan permear en mercados distantes y de pequeña escala. Las cooperativas sin fines de lucro y las organizaciones mutuas también tienen un papel que desempeñar, y los gobiernos nacionales pueden apoyar estos esfuerzos al ayudar a reducir las barreras regulatorias para la entrada al mercado a pequeña escala y ofrecer apoyo financiero de maneras que fomenten el control local.</p>

Gobernanza	Alinear los recursos financieros con las responsabilidades descentralizadas	Uno de los desafíos más frecuentes de la descentralización es la falta de alineación entre las responsabilidades asignadas a los gobiernos locales y los recursos reales disponibles para ellos. El acceso a los fondos debería ser consistente con los costos asociados con la prestación de los servicios, y estos costos deberían calcularse de manera que refleje las condiciones locales	Las políticas ejecutadas en zonas rurales están a cargo de una serie de instituciones a nivel central o local, lo que aumenta el riesgo de fragmentación y fallas en la coordinación. Para promover la coordinación vertical (central-local) y horizontal se pueden desarrollar Comités de Política Rural y Envejecimiento capaces de coordinar a los diferentes sectores, unificar tipologías de trabajo, difundir información relevante y fomentar el diálogo con las comunidades rurales en torno a temáticas de interés local y la realidad demográfica de su población.
	Asegurar que los sistemas de transferencia fiscal reflejen tanto las bases impositivas locales como los costos de entrega	Los sistemas de transferencia desde el nivel central deben apoyar especialmente a los gobiernos locales con bajo potencial de ingresos propios, teniendo en cuenta también los mayores costos que enfrentan las áreas rurales.	La mayoría de los servicios públicos y sus programas se ejecutan desde zonas céntricas urbanas, principalmente debido al alto costo unitario de las inversiones sociales. Sin embargo, los problemas en zonas rurales existen independiente de su baja densidad poblacional. Para esto, es necesario potenciar económicamente a los gobiernos locales, mejorando su capacidad de gestionar acceso a bienes y servicios de sus habitantes. Lo anterior permitiría: 1. Reclutar y retener a profesionales calificados y/o especializados para los servicios locales. 2. Diseñar proyectos de desarrollo local competitivos que puedan financiarse mediante fondos regionales o centralizados. Adicionalmente, la cooperación Inter municipalidades puede generar economías de escala capaces de mejorar el costo efectividad y calidad de los servicios prestados en contextos rurales. Entre los beneficios se encuentran: aunar recursos y capacidades para prestar servicios a un menor costo, compartir personal altamente calificado y especializado, ejecutar planes de desarrollo económico para promover la economía local, entre otros.

Fuente: Selección de recomendaciones en base a OECD, 2021 e iniciativas y desafíos de puesta en marcha en base a OECD, 2016.

## Conclusiones

La ruralidad como espacio geográfico y realidad cultural es una temática poco abordada desde los estudios sociales, menos aún desde la mirada del envejecimiento acelerado de su población. Dichas zonas han sido históricamente estudiadas desde su baja densidad poblacional, así como características propias de las actividades productivas que allí se desarrollan, sin embargo, existe poca información respecto a los nuevos modos de vida y la población mayor que habita dichas zonas.

Hoy, sabemos que la velocidad en que estas zonas envejecen es significativamente mayor a zonas urbanas, en parte debido a patrones migratorios de población joven, así como de procesos emergentes de migración de población mayor a sectores rurales. Sea desde trayectorias de vida en la ruralidad, o de su elección como un espacio de vida post jubilación, lo cierto es que una mayor cantidad de personas mayores en zonas exige una mayor comprensión de la realidad de la población mayor que ahí habita.

De esta manera, y de forma descriptiva, sabemos que las personas mayores de zonas rurales experimentan una mayor pobreza multidimensional, escasez crítica de acceso a bienes y servicios, además de características estructurales, como una mayor proporción de población masculina, así como de personas mayores con menor escolaridad y de origen étnico. En concordancia, en las zonas rurales se observa mayor proporción de hogares donde al menos un miembro es persona mayor. Por otra parte, las personas mayores de zonas rurales muestran una alta participación en organizaciones vecinales, lo que podría contrarrestar la escasez de acceso a servicios, así como una mayor prevalencia de soledad producto de la dispersión espacial de sus habitantes.

Desde esta realidad, existe la emergencia de orientar acciones públicas que resguarden la calidad de vida y el bienestar de las personas mayores en contextos rurales, especialmente referido a quienes mantienen trayectorias de vida en dichas zonas, y cuya realidad se destaca por la precariedad económica y la falta de apoyo.

Desde otro punto, la nueva política pública rural debe reconocer nuevos patrones de migración interregional de población mayor que, bien puede significar un nuevo atributo para las comunas de destino, pero que a la vez plantea desafíos para los pocos servicios de los que disponen dichas zonas.

Hoy, y mediante políticas nacionales que buscan subsanar disparidades socioeconómicas, así como relevar el valor de los recursos patrimoniales y culturales de zonas rurales, se pretende revalorizar lo rural. Sin embargo, la emergencia que implica el acelerado envejecimiento de estas zonas sigue sin ser una prioridad. Con esto, cabe destacar que la ruralidad, así como la vejez en Chile es altamente heterogénea, y en constante cambio, lo que pone mayor urgencia para su comprensión y abordaje.

## Referencias

Gaudin, Y. (2019), “Nuevas narrativas para una transformación rural en América Latina y el Caribe. La nueva ruralidad: conceptos y medición”, Documentos de Proyectos (LC/TS.2019/45; LC/MEX/TS.2019/9), Ciudad de México, Comisión Económica para América Latina y el Caribe (C

Hart, L. G., Larson, E. H., & Lishner, D. M. (2005). Rural definitions for health policy and research. *American journal of public health*, 95(7), 1149-1155.

INE. (2018). Urbano/rural: Contexto de los resultados. Disponible en <http://bcn.cl/291pv> (consulta en marzo 2024).

INE. (2020). MIGRACIÓN INTERNA EN CHILE CENSO DE POBLACIÓN Y VIVIENDA 2017. Disponible en [https://www.ine.gob.cl/docs/default-source/demografia-y-migracion/publicaciones-y-anuarios/migraci%C3%B3n-interna/censo-2017/migraci%C3%B3n-interna-en-chile-censo-de-2017.pdf?sfvrsn=9581a906\\_4](https://www.ine.gob.cl/docs/default-source/demografia-y-migracion/publicaciones-y-anuarios/migraci%C3%B3n-interna/censo-2017/migraci%C3%B3n-interna-en-chile-censo-de-2017.pdf?sfvrsn=9581a906_4)

Proyecto NODO (2021). Comunidades y entornos rurales en Chile. Análisis y perspectivas sobre población mayor. Santiago de Chile, Sistema de las Naciones Unidas en Chile. Disponible en: [www.proyectonodo.cl](http://www.proyectonodo.cl)

Observatorio del Envejecimiento (2023). Los Vínculos Sociales de las Personas Mayores en Chile” Año 4, v24. Centro de Estudios de Vejez y Envejecimiento de la Pontificia Universidad Católica de Chile y Compañía de Seguros Confuturo.

ODEPA (2020). Política Nacional de Desarrollo Rural. Disponible en: <https://bibliotecadigital.odepa.gob.cl/bitstream/handle/20.500.12650/72826/Pol%C3%ADtica-Nacional-de-Desarrollo-Rural.pdf>

OECD (2021), Delivering Quality Education and Health Care to All: Preparing Regions for Demographic Change, OECD Rural Studies, OECD Publishing, Paris, <https://doi.org/10.1787/83025c02-en>.

OECD (2016). Estudios de Política Rural de la OCDE - Chile.

OECD. (1996) “Creating rural indicators for shaping territorial policy.” OECD, Paris.

Vecchio, Castillo y Steiniger, 2021) Vecchio, G., Castillo, B., & Steiniger, S. (2023). Envejecer en la playa. La emergente migración de personas mayores hacia el Litoral Central de Chile (1987-2017). *AUS [Arquitectura/Urbanismo/Sustentabilidad]*, (33), 65-73.



## Anexos

Tabla A 1 Indicadores y descripción SICVIR.

Dimensión	Indicador	Descripción
Bienestar Social	Tiempo promedio en minutos al hospital o clínica más cercana a la entidad rural	Este indicador mide el tiempo promedio en minutos desde el centro de las manzanas urbanas y entidades rurales hasta el establecimiento de salud pública (hospital o clínica) más cercano. El insumo principal es la cobertura de puntos del Ministerio de Salud (MINSAL), que contiene la localización de los establecimientos de salud de niveles terciario a nivel nacional. El indicador se calcula combinando la Red Vial Censo 2017 del Instituto Nacional de Estadísticas (INE) y la Red Vial de Aislamiento de la Subsecretaría de Desarrollo Regional y Administrativo (SUBDERE).
	Tiempo promedio en minutos al centro de salud primaria más cercano a la entidad rural	Este indicador mide el tiempo promedio en minutos desde el centro de las manzanas urbanas y entidades rurales hasta el establecimiento de salud pública (centros de salud - CESFAM y similares) más cercano. El insumo principal es la cobertura de puntos del Ministerio de Salud (MINSAL), que contiene la localización de los establecimientos de salud de niveles primario a nivel nacional. El indicador se calcula combinando la Red Vial Censo 2017 del Instituto Nacional de Estadísticas (INE) y la Red Vial de Aislamiento de la Subsecretaría de Desarrollo Regional y Administrativo (SUBDERE).
	Tiempo promedio en minutos al cuartel de Carabineros más cercano a la entidad rural	Este indicador mide el tiempo promedio en minutos desde el centro de las manzanas urbanas y entidades rurales hasta el cuartel de carabineros más cercano. El insumo principal es la cobertura de puntos de Carabineros de Chile, que contiene la localización de las Comisarias, Subcomisarias, Tenencias, Tenencias de Carretera y Retenes operativos a nivel nacional. El indicador se calcula combinando la Red Vial Censo 2017 del Instituto Nacional de Estadísticas (INE) y la Red Vial de Aislamiento de la Subsecretaría de Desarrollo Regional y Administrativo (SUBDERE).
	Indisponibilidad de suministro eléctrico - indicador SAIDI anual	Este indicador mide la duración promedio en horas de las interrupciones de electricidad que experimentan los usuarios durante un año. Las interrupciones se pueden generar por causas internas (responsabilidad de las empresas distribuidoras); causas externas (interrupciones no autorizadas en los sistemas de transmisión y/o generación); o por fuerza mayor. El indicador SAIDI es calculado directamente por la Superintendencia de Electricidad y Combustibles (SEC) y permite dar cuenta de la calidad del servicio, elemento clave para que las empresas de distribución eléctrica sepan dónde focalizar las mejoras al sistema de suministro eléctrico.

Dimensión	Indicador	Descripción
Oportunidades económicas	Porcentaje de kilómetros de carreteras y caminos pavimentados de la red principal y secundaria respecto del total de carreteras y caminos de la red principal y secundaria	Este indicador mide el porcentaje de kilómetros de carreteras y caminos pavimentados de la red interurbana nacional, principal y secundaria con respecto del total de carreteras y caminos de la red principal y secundaria. El insumo principal es la cobertura de líneas con la Red Vial Nacional del Ministerio de Obras Públicas (MOP). El indicador considera como caminos pavimentados a los ejes viales que coinciden con el tipo de carpeta pavimento, pavimento básico y pavimento doble calzada.
	Número de servicios de correo por cada 10.000 habitantes	Este indicador mide la relación entre la existencia de servicios de correos y la población comunal. En específico, mide el número de sucursales, agencias y servicios de correos cada 10.000 habitantes. El indicador utiliza como insumo principal la información de Correos de Chile y Chilexpress; y permite evidenciar la cobertura de este tipo de servicios en las comunas.
Cultura e identidad	Número de organizaciones comunitarias cada 1.000 habitantes	Este indicador mide el número de organizaciones comunitarias (funcionales o territoriales) por cada 1.000 habitantes en cada comuna. El indicador se calcula con los datos del Sistema Nacional de Información Municipal (SINIM) y permite dar cuenta del grado de participación ciudadana en la formación de organizaciones comunitarias, las cuales tienen un rol fundamental en la construcción de la sociedad y la consolidación del capital social.
	Número de espacios culturales presentes en la comuna por cada 1.000 habitantes	Este indicador mide el número de espacios culturales cada 1.000 habitantes. Los espacios culturales incluyen archivos, bibliotecas, carpas de circo, centros, centros culturales o casas de la cultura, centros de documentación, cines o salas de cine, estudios de grabación, galerías de arte, museos, entre otros. El indicador utiliza como insumo principal la información del Observatorio Cultural del Ministerio de las Culturas, las Artes y el Patrimonio (MINCAP); y permite dar cuenta del acceso a espacios culturales que poseen las personas en el territorio comunal. El indicador utiliza como insumo principal la información del Observatorio Cultural del Ministerio de las Culturas, las Artes y el Patrimonio (MINCAP); y permite dar cuenta del acceso a espacios culturales que poseen las personas en el territorio comunal.

Fuente: Elaboración propia Observatorio del Envejecimiento UC-Confuturo a partir de SICVIR, Instituto Nacional de Estadísticas (s.f.).

**Tabla A 2: Índices de envejecimiento por comuna, nivel nacional**

Macrozona	Región	Nombre comuna	Índice de envejecimiento	Clasificación comuna
Macrozona Norte	15	Arica	70,3	URBANA
Macrozona Norte	15	Camarones	151,5	RURAL
Macrozona Norte	15	Putre	130,4	RURAL
Macrozona Norte	15	General Lagos	138,8	RURAL
Macrozona Norte	1	Iquique	66,6	URBANA
Macrozona Norte	1	Alto Hospicio	25,5	URBANA
Macrozona Norte	1	Pozo Almonte	49,2	RURAL
Macrozona Norte	1	Camiña	93,5	RURAL
Macrozona Norte	1	Colchane	120,2	RURAL
Macrozona Norte	1	Huara	87,0	RURAL
Macrozona Norte	1	Pica	88,7	RURAL
Macrozona Norte	2	Antofagasta	56,9	URBANA
Macrozona Norte	2	Mejillones	48,9	RURAL
Macrozona Norte	2	Sierra Gorda	117,8	RURAL
Macrozona Norte	2	Taltal	66,0	RURAL
Macrozona Norte	2	Calama	47,8	URBANA
Macrozona Norte	2	Ollagüe	60,3	RURAL
Macrozona Norte	2	San Pedro de Atacama	61,7	RURAL
Macrozona Norte	2	Tocopilla	65,9	RURAL
Macrozona Norte	2	María Elena	58,0	RURAL
Macrozona Norte	3	Copiapó	56,9	URBANA
Macrozona Norte	3	Caldera	67,9	RURAL
Macrozona Norte	3	Tierra Amarilla	52,4	RURAL
Macrozona Norte	3	Chañaral	65,3	RURAL
Macrozona Norte	3	Diego de Almagro	50,1	RURAL
Macrozona Norte	3	Vallenar	75,6	MIXTA
Macrozona Norte	3	Alto del Carmen	113,6	RURAL
Macrozona Norte	3	Freirina	76,0	RURAL
Macrozona Norte	3	Huasco	80,9	RURAL
Macrozona Centro	4	La Serena	73,4	URBANA
Macrozona Centro	4	Coquimbo	68,4	URBANA
Macrozona Centro	4	Andacollo	83,6	RURAL
Macrozona Centro	4	La Higuera	84,2	RURAL
Macrozona Centro	4	Paiguano	106,1	RURAL
Macrozona Centro	4	Vicuña	79,3	RURAL
Macrozona Centro	4	Illapel	88,0	RURAL
Macrozona Centro	4	Canela	144,2	RURAL
Macrozona Centro	4	Los Vilos	86,8	RURAL
Macrozona Centro	4	Salamanca	89,7	RURAL

Macrozona	Región	Nombre comuna	Índice de envejecimiento	Clasificación comuna
Macrozona Centro	4	Ovalle	75,0	URBANA
Macrozona Centro	4	Combarbalá	136,8	RURAL
Macrozona Centro	4	Monte Patria	80,9	RURAL
Macrozona Centro	4	Punitaqui	89,2	RURAL
Macrozona Centro	4	Río Hurtado	152,5	RURAL
Macrozona Centro	5	Valparaíso	104,0	URBANA
Macrozona Centro	5	Casablanca	83,4	MIXTA
Macrozona Centro	5	Concón	86,0	MIXTA
Macrozona Centro	5	Juan Fernández	71,2	RURAL
Macrozona Centro	5	Puchuncaví	100,7	MIXTA
Macrozona Centro	5	Quintero	88,9	MIXTA
Macrozona Centro	5	Viña del Mar	122,1	URBANA
Macrozona Centro	5	Isla de Pascua	48,6	RURAL
Macrozona Centro	5	Los Andes	86,4	URBANA
Macrozona Centro	5	Calle Larga	69,2	MIXTA
Macrozona Centro	5	Rinconada	66,5	RURAL
Macrozona Centro	5	San Esteban	76,8	MIXTA
Macrozona Centro	5	La Ligua	93,6	MIXTA
Macrozona Centro	5	Cabildo	80,5	MIXTA
Macrozona Centro	5	Papudo	100,3	RURAL
Macrozona Centro	5	Petorca	107,5	RURAL
Macrozona Centro	5	Zapallar	112,5	RURAL
Macrozona Centro	5	Quillota	92,6	URBANA
Macrozona Centro	5	Calera	89,7	URBANA
Macrozona Centro	5	Hijuelas	81,0	MIXTA
Macrozona Centro	5	La Cruz	63,3	MIXTA
Macrozona Centro	5	Nogales	87,3	RURAL
Macrozona Centro	5	San Antonio	88,2	URBANA
Macrozona Centro	5	Algarrobo	146,2	MIXTA
Macrozona Centro	5	Cartagena	112,1	MIXTA
Macrozona Centro	5	El Quisco	153,4	MIXTA
Macrozona Centro	5	El Tabo	161,3	MIXTA
Macrozona Centro	5	Santo Domingo	93,1	RURAL
Macrozona Centro	5	San Felipe	77,2	URBANA
Macrozona Centro	5	Catemu	87,4	RURAL
Macrozona Centro	5	Llaillay	81,7	MIXTA
Macrozona Centro	5	Panquehue	80,2	RURAL
Macrozona Centro	5	Putendo	101,2	MIXTA
Macrozona Centro	5	Santa María	84,6	MIXTA
Macrozona Centro	5	Quilpué	109,1	URBANA
Macrozona Centro	5	Limache	92,8	MIXTA

Macrozona	Región	Nombre comuna	Índice de envejecimiento	Clasificación comuna
Macrozona Centro	5	Olmué	113,8	RURAL
Macrozona Centro	5	Villa Alemana	90,7	URBANA
RM	13	Santiago	86,9	URBANA
RM	13	Cerrillos	81,4	URBANA
RM	13	Cerro Navia	85,4	URBANA
RM	13	Conchalí	99,3	URBANA
RM	13	El Bosque	85,1	URBANA
RM	13	Estación Central	100,1	URBANA
RM	13	Huechuraba	55,8	URBANA
RM	13	Independencia	89,7	URBANA
RM	13	La Cisterna	109,1	URBANA
RM	13	La Cisterna	100,8	URBANA
RM	13	La Granja	92,2	URBANA
RM	13	La Pintana	59,6	URBANA
RM	13	La Reina	113,5	URBANA
RM	13	Las Condes	137,3	URBANA
RM	13	Lo Barnechea	51,2	URBANA
RM	13	Lo Espejo	85,9	URBANA
RM	13	Lo Prado	105,3	URBANA
RM	13	Macul	118,4	URBANA
RM	13	Maipú	74,8	URBANA
RM	13	Ñuñoa	131,5	URBANA
RM	13	Pedro Aguirre Cerda	113,0	URBANA
RM	13	Peñalolén	72,7	URBANA
RM	13	Providencia	163,4	URBANA
RM	13	Pudahuel	62,2	URBANA
RM	13	Quilicura	39,6	URBANA
RM	13	Quinta Normal	101,0	URBANA
RM	13	Recoleta	96,3	URBANA
RM	13	Renca	66,6	URBANA
RM	13	San Joaquín	116,3	URBANA
RM	13	San Miguel	104,9	URBANA
RM	13	San Ramón	101,1	URBANA
RM	13	Vitacura	124,2	URBANA
RM	13	Puente Alto	56,4	URBANA
RM	13	Pirque	71,9	RURAL
RM	13	San José de Maipo	90,5	RURAL
RM	13	Colina	35,3	URBANA
RM	13	Lampa	34,4	URBANA
RM	13	Tiltil	69,5	RURAL
RM	13	San Bernardo	56,9	URBANA

Macrozona	Región	Nombre comuna	Índice de envejecimiento	Clasificación comuna
RM	13	Buín	57,0	URBANA
RM	13	Calera de Tango	67,8	MIXTA
RM	13	Paine	65,2	MIXTA
RM	13	Melipilla	77,6	URBANA
RM	13	Alhué	82,5	RURAL
RM	13	Curacaví	81,5	MIXTA
RM	13	María Pinto	80,4	RURAL
RM	13	San Pedro	93,7	RURAL
RM	13	Talagante	65,8	URBANA
RM	13	El Monte	64,3	MIXTA
RM	13	Isla de Maipo	67,0	MIXTA
RM	13	Padre Hurtado	57,5	URBANA
RM	13	Peñaflor	64,4	URBANA
Macrozona Centro Sur	6	Rancagua	77,3	URBANA
Macrozona Centro Sur	6	Codegua	74,3	MIXTA
Macrozona Centro Sur	6	Coinco	106,5	RURAL
Macrozona Centro Sur	6	Coltauco	86,0	MIXTA
Macrozona Centro Sur	6	Doñihue	78,3	MIXTA
Macrozona Centro Sur	6	Graneros	59,8	MIXTA
Macrozona Centro Sur	6	Las Cabras	91,9	RURAL
Macrozona Centro Sur	6	Machalí	50,7	URBANA
Macrozona Centro Sur	6	Malloa	100,4	RURAL
Macrozona Centro Sur	6	Mostazal	73,8	MIXTA
Macrozona Centro Sur	6	Olivar	75,9	MIXTA
Macrozona Centro Sur	6	Peumo	92,7	MIXTA
Macrozona Centro Sur	6	Pichidegua	102,6	RURAL
Macrozona Centro Sur	6	Quinta de Tilcoco	93,6	MIXTA
Macrozona Centro Sur	6	Rengo	76,7	URBANA
Macrozona Centro Sur	6	Requínoa	66,0	MIXTA
Macrozona Centro Sur	6	San Vicente	96,2	MIXTA
Macrozona Centro Sur	6	Pichilemu	101,1	RURAL
Macrozona Centro Sur	6	La Estrella	152,6	RURAL
Macrozona Centro Sur	6	Litueche	115,8	RURAL
Macrozona Centro Sur	6	Marchihue	129,4	RURAL
Macrozona Centro Sur	6	Navidad	174,1	RURAL
Macrozona Centro Sur	6	Paredones	160,2	RURAL
Macrozona Centro Sur	6	San Fernando	78,4	URBANA
Macrozona Centro Sur	6	Chépica	105,8	MIXTA
Macrozona Centro Sur	6	Chimbarongo	83,1	RURAL
Macrozona Centro Sur	6	Lolol	133,3	RURAL
Macrozona Centro Sur	6	Nancagua	88,1	MIXTA

Macrozona	Región	Nombre comuna	Índice de envejecimiento	Clasificación comuna
Macrozona Centro Sur	6	Palmilla	97,5	RURAL
Macrozona Centro Sur	6	Peralillo	109,2	RURAL
Macrozona Centro Sur	6	Placilla	97,6	RURAL
Macrozona Centro Sur	6	Pumanque	180,5	RURAL
Macrozona Centro Sur	6	Santa Cruz	90,9	MIXTA
Macrozona Centro Sur	7	Talca	88,9	URBANA
Macrozona Centro Sur	7	Constitución	68,8	MIXTA
Macrozona Centro Sur	7	Curepto	179,7	RURAL
Macrozona Centro Sur	7	Empedrado	86,9	RURAL
Macrozona Centro Sur	7	Maule	39,3	MIXTA
Macrozona Centro Sur	7	Pelarco	103,1	RURAL
Macrozona Centro Sur	7	Pencahue	120,4	RURAL
Macrozona Centro Sur	7	Río Claro	99,0	RURAL
Macrozona Centro Sur	7	San Clemente	84,7	RURAL
Macrozona Centro Sur	7	San Rafael	82,9	RURAL
Macrozona Centro Sur	7	Cauquenes	111,5	RURAL
Macrozona Centro Sur	7	Chanco	109,0	RURAL
Macrozona Centro Sur	7	Pelluhue	113,1	RURAL
Macrozona Centro Sur	7	Curicó	76,1	URBANA
Macrozona Centro Sur	7	Hualañé	128,1	RURAL
Macrozona Centro Sur	7	Licantén	113,4	RURAL
Macrozona Centro Sur	7	Molina	85,2	MIXTA
Macrozona Centro Sur	7	Rauco	96,8	RURAL
Macrozona Centro Sur	7	Romeral	82,4	MIXTA
Macrozona Centro Sur	7	Sagrada Familia	95,3	RURAL
Macrozona Centro Sur	7	Teno	89,0	RURAL
Macrozona Centro Sur	7	Vichuquén	139,3	RURAL
Macrozona Centro Sur	7	Linares	85,2	URBANA
Macrozona Centro Sur	7	Colbún	90,2	RURAL
Macrozona Centro Sur	7	Longaví	93,1	RURAL
Macrozona Centro Sur	7	Parral	92,3	MIXTA
Macrozona Centro Sur	7	Retiro	98,1	RURAL
Macrozona Centro Sur	7	San Javier	87,0	MIXTA
Macrozona Centro Sur	7	Villa Alegre	102,2	MIXTA
Macrozona Centro Sur	7	Yerbas Buenas	84,6	RURAL
Macrozona Centro Sur	16	Chillán	87,3	URBANA
Macrozona Centro Sur	16	Bulnes	100,0	RURAL
Macrozona Centro Sur	16	Chillán Viejo	61,3	MIXTA
Macrozona Centro Sur	16	El Carmen	113,4	RURAL
Macrozona Centro Sur	16	Pemuco	98,6	RURAL
Macrozona Centro Sur	16	Pinto	112,5	RURAL

Macrozona	Región	Nombre comuna	Índice de envejecimiento	Clasificación comuna
Macrozona Centro Sur	16	Quillón	129,3	MIXTA
Macrozona Centro Sur	16	San Ignacio	111,4	RURAL
Macrozona Centro Sur	16	Yungay	102,5	MIXTA
Macrozona Centro Sur	16	Quirihue	115,7	MIXTA
Macrozona Centro Sur	16	Cobquecura	181,4	RURAL
Macrozona Centro Sur	16	Coelemu	103,0	RURAL
Macrozona Centro Sur	16	Ninhue	153,8	RURAL
Macrozona Centro Sur	16	Portezuelo	133,9	RURAL
Macrozona Centro Sur	16	Ranquil	147,3	RURAL
Macrozona Centro Sur	16	Treguaco	125,2	RURAL
Macrozona Centro Sur	16	San Carlos	100,2	MIXTA
Macrozona Centro Sur	16	Coihueco	78,1	RURAL
Macrozona Centro Sur	16	Ñiquén	138,9	RURAL
Macrozona Centro Sur	16	San Fabián	120,8	RURAL
Macrozona Centro Sur	16	San Nicolás	111,6	RURAL
Macrozona Centro Sur	8	Concepción	111,8	URBANA
Macrozona Centro Sur	8	Coronel	65,2	URBANA
Macrozona Centro Sur	8	Chiguayante	83,8	URBANA
Macrozona Centro Sur	8	Florida	137,3	RURAL
Macrozona Centro Sur	8	Hualqui	73,3	MIXTA
Macrozona Centro Sur	8	Lota	91,5	MIXTA
Macrozona Centro Sur	8	Penco	85,4	MIXTA
Macrozona Centro Sur	8	San Pedro de la Paz	56,5	URBANA
Macrozona Centro Sur	8	Santa Juana	97,8	MIXTA
Macrozona Centro Sur	8	Talcahuano	93,7	URBANA
Macrozona Centro Sur	8	Tomé	102,8	URBANA
Macrozona Centro Sur	8	Hualpén	92,0	URBANA
Macrozona Centro Sur	8	Lebu	72,2	MIXTA
Macrozona Centro Sur	8	Arauco	74,3	RURAL
Macrozona Centro Sur	8	Cañete	71,9	RURAL
Macrozona Centro Sur	8	Contulmo	97,2	RURAL
Macrozona Centro Sur	8	Curanilahue	78,1	MIXTA
Macrozona Centro Sur	8	Los Alamos	63,1	RURAL
Macrozona Centro Sur	8	Tirúa	58,2	RURAL
Macrozona Centro Sur	8	Los Angeles	70,3	URBANA
Macrozona Centro Sur	8	Antuco	110,6	RURAL
Macrozona Centro Sur	8	Cabrero	82,6	RURAL
Macrozona Centro Sur	8	Laja	88,6	MIXTA
Macrozona Centro Sur	8	Mulchén	84,4	MIXTA
Macrozona Centro Sur	8	Nacimiento	79,0	MIXTA
Macrozona Centro Sur	8	Negrete	80,6	RURAL



Macrozona	Región	Nombre comuna	Índice de envejecimiento	Clasificación comuna
Macrozona Centro Sur	8	Quilaco	145,9	RURAL
Macrozona Centro Sur	8	Quilleco	117,6	RURAL
Macrozona Centro Sur	8	San Rosendo	113,4	RURAL
Macrozona Centro Sur	8	Santa Bárbara	88,4	RURAL
Macrozona Centro Sur	8	Tucapel	103,7	RURAL
Macrozona Centro Sur	8	Yumbel	127,3	MIXTA
Macrozona Centro Sur	8	Alto Biobío	39,3	RURAL
Macrozona Sur	9	Temuco	77,7	URBANA
Macrozona Sur	9	Carahue	90,8	RURAL
Macrozona Sur	9	Cunco	119,3	RURAL
Macrozona Sur	9	Curarrehue	75,3	RURAL
Macrozona Sur	9	Freire	98,7	RURAL
Macrozona Sur	9	Galvarino	86,1	RURAL
Macrozona Sur	9	Gorbea	123,1	RURAL
Macrozona Sur	9	Lautaro	73,7	MIXTA
Macrozona Sur	9	Loncoche	95,3	MIXTA
Macrozona Sur	9	Melipeuco	116,1	RURAL
Macrozona Sur	9	Nueva Imperial	89,0	MIXTA
Macrozona Sur	9	Padre Las Casas	61,2	MIXTA
Macrozona Sur	9	Perquenco	84,6	RURAL
Macrozona Sur	9	Pitrufquén	102,7	MIXTA
Macrozona Sur	9	Pucón	72,5	RURAL
Macrozona Sur	9	Saavedra	102,9	RURAL
Macrozona Sur	9	Teodoro Schmidt	111,1	RURAL
Macrozona Sur	9	Toltén	106,0	RURAL
Macrozona Sur	9	Vilcún	70,9	RURAL
Macrozona Sur	9	Villarrica	80,0	MIXTA
Macrozona Sur	9	Cholchol	83,1	RURAL
Macrozona Sur	9	Angol	83,9	URBANA
Macrozona Sur	9	Collipulli	76,1	RURAL
Macrozona Sur	9	Curacautín	109,7	RURAL
Macrozona Sur	9	Ercilla	82,1	RURAL
Macrozona Sur	9	Lonquimay	80,9	RURAL
Macrozona Sur	9	Los Sauces	108,9	RURAL
Macrozona Sur	9	Lumaco	89,8	RURAL
Macrozona Sur	9	Purén	95,7	RURAL
Macrozona Sur	9	Renaico	82,6	MIXTA
Macrozona Sur	9	Traiguén	102,4	MIXTA
Macrozona Sur	9	Victoria	98,5	MIXTA
Macrozona Sur	14	Valdivia	86,7	URBANA
Macrozona Sur	14	Corral	113,9	RURAL

Macrozona	Región	Nombre comuna	Índice de envejecimiento	Clasificación comuna
Macrozona Sur	14	Lanco	85,4	MIXTA
Macrozona Sur	14	Los Lagos	86,9	RURAL
Macrozona Sur	14	Máfil	89,8	MIXTA
Macrozona Sur	14	Mariquina	70,7	RURAL
Macrozona Sur	14	Paillaco	90,7	RURAL
Macrozona Sur	14	Panguipulli	83,7	RURAL
Macrozona Sur	14	La Unión	95,3	RURAL
Macrozona Sur	14	Futrono	77,4	RURAL
Macrozona Sur	14	Lago Ranco	101,9	RURAL
Macrozona Sur	14	Río Bueno	106,4	MIXTA
Macrozona Sur	10	Puerto Montt	57,1	URBANA
Macrozona Sur	10	Calbuco	81,3	MIXTA
Macrozona Sur	10	Cochamó	135,4	RURAL
Macrozona Sur	10	Fresia	111,2	RURAL
Macrozona Sur	10	Frutillar	82,0	RURAL
Macrozona Sur	10	Los Muermos	101,5	RURAL
Macrozona Sur	10	Llanquihue	83,4	RURAL
Macrozona Sur	10	Mauñín	124,1	RURAL
Macrozona Sur	10	Puerto Varas	64,3	MIXTA
Macrozona Sur	10	Castro	72,9	MIXTA
Macrozona Sur	10	Ancud	93,5	MIXTA
Macrozona Sur	10	Chonchi	81,8	RURAL
Macrozona Sur	10	Curaco de Vélez	97,2	RURAL
Macrozona Sur	10	Dalcahue	72,2	RURAL
Macrozona Sur	10	Puqueldón	119,6	RURAL
Macrozona Sur	10	Queilén	89,3	RURAL
Macrozona Sur	10	Quellón	46,8	MIXTA
Macrozona Sur	10	Quemchi	108,5	RURAL
Macrozona Sur	10	Quinchao	103,3	RURAL
Macrozona Sur	10	Osorno	81,0	URBANA
Macrozona Sur	10	Puerto Octay	94,3	RURAL
Macrozona Sur	10	Purranque	101,1	RURAL
Macrozona Sur	10	Puyehue	101,8	RURAL
Macrozona Sur	10	Río Negro	108,9	RURAL
Macrozona Sur	10	San Juan de la Costa	140,3	RURAL
Macrozona Sur	10	San Pablo	123,0	RURAL
Macrozona Sur	10	Chaitén	90,1	RURAL
Macrozona Sur	10	Futaleufú	91,8	RURAL
Macrozona Sur	10	Hualaihuén	71,2	RURAL
Macrozona Sur	10	Palena	129,0	RURAL
Macrozona Austral	11	Coihaique	57,8	URBANA

Macrozona	Región	Nombre comuna	Índice de envejecimiento	Clasificación comuna
Macrozona Austral	11	Coihaique	57,8	URBANA
Macrozona Austral	11	Lago Verde	117,8	RURAL
Macrozona Austral	11	Aisén	54,4	RURAL
Macrozona Austral	11	Cisnes	61,3	RURAL
Macrozona Austral	11	Guaitecas	55,3	RURAL
Macrozona Austral	11	Cochrane	67,9	RURAL
Macrozona Austral	11	O'Higgins	51,1	RURAL
Macrozona Austral	11	Tortel	41,5	RURAL
Macrozona Austral	11	Chile Chico	88,1	RURAL
Macrozona Austral	11	Río Ibáñez	124,0	RURAL
Macrozona Austral	12	Punta Arenas	91,3	URBANA
Macrozona Austral	12	Laguna Blanca	123,4	RURAL
Macrozona Austral	12	Río Verde	584,6	RURAL
Macrozona Austral	12	San Gregorio	180,9	RURAL
Macrozona Austral	12	Cabo de Hornos	22,8	RURAL
Macrozona Austral	12	Antártica	25,0	URBANA
Macrozona Austral	12	Porvenir	79,4	RURAL
Macrozona Austral	12	Primavera	162,4	RURAL
Macrozona Austral	12	Timaukel	157,1	RURAL
Macrozona Austral	12	Natales	95,9	RURAL
Macrozona Austral	12	Torres del Paine	262,5	RURAL

Fuente: Elaboración del Observatorio del Envejecimiento UC-Confuturo en base a Estimaciones y Proyecciones de Población INE, CENSO 2017.

## Observatorio del Envejecimiento UC para un Chile con Futuro

Reporte “Envejecer en la ruralidad: explorando una realidad invisibilizada”

### Investigadores

Valentina Jorquera Samter  
Carolina Cornejo Cortés

### Asistentes de Investigación

Mariana Oliva Márquez  
Nicole Cortés Yáñez

### Comité Académico Asesor

Macarena Rojas Gutiérrez  
M. Soledad Herrera Ponce  
Sara Caro Puga  
Ignacio Cabib

### Edición Lingüística

Macarena Pye

### Asistentes de edición

Dirección de arte agencia Dale Publicidad

**Centro UC**  
Estudios de Vejez  
y Envejecimiento

El Observatorio del Envejecimiento UC-Confuturo es una iniciativa desarrollada por el Centro UC Estudios de Vejez y Envejecimiento y la Compañía de Seguros Confuturo.

Por favor cite este reporte así:

Observatorio del Envejecimiento (2024). Envejecer en la ruralidad: explorando una realidad invisibilizada. Año 5, v29. Centro de Estudios de Vejez y Envejecimiento de la Pontificia Universidad Católica de Chile y Compañía de Seguros Confuturo.